

Unser Programm

Wir leben Familie.

2020

Mifaz

DAS MÜTTER- &
FAMILIENZENTRUM E.V.

Lernen wir
uns kennen!



KINDER
Paradies



Kurse
Infoabende



Kinderbetreuung
Offener Treff



NOTMÜTTERUF
für den Wetteraukreis

Sommerfest!

Am **Samstag, 13.06.2020** feiern wir unser Sommerfest mit allen Kindern, Familien, Freunden und dem Haus verbundenen Menschen.

Von **14 bis 18 Uhr** dreht sich alles um den Garten und Pflanzen. Wir wollen mit Euch spielen, gestalten und einen schönen Nachmittag verbringen.

Kommt vorbei und macht mit!

 **Mitgliederversammlung**
Montag, 16.03.2020 ab 20 Uhr

Spielzeug-Flohmarkt

am **Sonntag, 07.06.2020,**
14:00 – 16:30 Uhr
im Sprudelhof bei „Bad Nauheim spielt“

Anmeldung ab 04.05.2020!

Der Flohmarkt für Kindersachen!

Herbst/Winter:

Samstag, 12.09.2020,
18:00 – 20:00 Uhr

Kennbuchstabenvergabe per MAIL ab 03.08., Etiketten-Abholung am 01.09.

Ladies-Flohmarkt

Frühjahr/Sommer:

Samstag, 29.02.2020,
18:00 – 20:00 Uhr

Kennbuchstabenvergabe per MAIL ab 20.01., Etiketten-Abholung am 18.02.2020

Herbst/Winter:

Samstag, 07.11.2020,
18:00 – 20:00 Uhr

Kennbuchstabenvergabe per MAIL ab 28.09., Etiketten-Abholung am 27.10.2020

Komm, wir gehen Laternen laufen!

Am **Mittwoch, 11.11.2020** treffen wir uns um 17:00 Uhr am Müfaz zum *Laternenumzug für Jung und Alt* mit gemeinsamen Ausklang!

Liebe Freundinnen und Freunde des Müfaz,

ich kann mich noch genau daran erinnern, wie ich vor 16 Jahren mit meiner Familie nach Bad Nauheim gezogen bin: Wir kannten niemanden und mein erstes Kind war gerade 4 Monate alt geworden. Und dann saß ich bei einem Fotografen und mir fiel das Müfaz-Programmheft auf – das war das Beste, was mir passieren konnte! Schwupp hatte ich mich zum Babytreff und einem Spanisch-Konversationskurs mit Kinderbetreuung angemeldet und bin dann auch regelmäßig zum offenen Treff in das Familiencafé gegangen.

Ich habe Austausch und Unterstützung für die Alltagsherausforderungen einer jungen Familie gefunden, die mir sehr weiter geholfen haben. Und ich habe Freund*innen gefunden, die mich immer noch begleiten. Ein Glücksmoment also, damals beim Fotografen. (die Angebote, die ich damals für mich und mein Kind ausgewählt hatte, gibt es übrigens immer noch!).

Was mir dazu noch sehr viel bedeutet hatte und immer noch hat ist die offene Atmosphäre des Hauses, das wie ein öffentliches Wohnzimmer alle Menschen willkommen heißt. Dazu kommt eine Beteiligungskultur, jede*r kann mitmachen, sich einbringen und mitgestalten. Zum Beispiel bei unseren Plenumsitzungen, siehe Seite 7. Hierdurch ist das Müfaz ganz nah an seinen Besucher*innen und wir entwickeln uns und unsere Angebote stetig weiter.

Ich wünsche nun viel Spaß beim Stöbern und Entdecken von altbewährten und neuen Angeboten und hoffe, Sie/euch ganz bald im Müfaz zu treffen: Kommt rein und macht mit!

Eure Ute Latzel

Mitglied im



Wir sind Träger des



Netzwerkpartner von
KIKS UP-familie.net



Inhaltsverzeichnis

Grußwort		1
Das Müfaz		4
Wir sind ein Mehrgenerationenhaus		8
Familientlastende Angebote des Müfaz		
Der Notmütterruf		9
Geburtstage/Familienfeiern im Müfaz und Kinderparty-Service		10
Babysitter-Kartei		11
Klamöttchen: Kinder-Second-Hand im Müfaz		12
Patengroßeltern+ Infonachmittag		41
Offene Treffs		
Bistro im Müfaz – das Familiencafé von 0 bis 99		14
Frühstücks- und Kaffeetreff		14
Nachbarschaftsgespräche NEU!		17
Offene Treffs für Generationen		
Verstrickt und zugenäht – Stricktreff im Familiencafé NEU!		15
Frühstück für Jung und Alt		16
Mehrgenerationen-Kennenlern-Café		16
Nach der Geburt		
Babysprechstunde im Frühstückstreff NEU!		18
Mütter-/Elternkurs Tragetechnik NEU!		19
Für Eltern zusammen mit Babys und Kindern		
Rasselbande	ab Geburt bis ca. 12 Monate	20
Krabbelzwerge	1 bis ca. 2 Jahre	21
Kinderbetreuung		
Kita Kinderparadies	ab 1 Jahr bis Schulalter	22
Minikindergarten „MiKis“	ab 1,5 Jahre bis Kindergarten	23
Bewegung zusammen mit Kindern		
Floh Hüpfen	1,5 bis 4 Jahre	24
Bewegungsbaustelle	1 bis 3 Jahre	24
Für Kinder + Jugendliche		
Selbstbehauptung für Kinder	Vorschulalter, 1. + 2. Klasse	26
Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen NEU!	Mädchen ab 13 Jahren	30
Babysitter-Kurs	Kinder ab 13 Jahren	27
Lerntraining – fit für mich in Rechnen	Kinder und Jugendliche	28
Sprachkurse für Erwachsene		
Französisch (in verschiedenen Lernstufen)		32
Spanisch		34
Kurse für Erwachsene		
Deutsch (besser) lesen und schreiben für Erwachsene		28
Lerntraining – fit für mich in Rechnen		28
Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen NEU!		30

Lernen mit Spaß und Kreativität/BrainGym® NEU!	31
Trommeln	35
Qigong NEU!	36
Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder!®	38
Elternkurs Selbstbehauptung/Gewaltprävention für Kinder	44
Für die Generation 50+/für Senioren	
Gedächtnistraining	17
Starke Großeltern – Starke Kinder®	40
Patengroßeltern + Infonachmittag Patengroßeltern	41
Infoveranstaltungen + Workshops	
Kindliche Sprachentwicklung fördern NEU!	42
Hochbegabung: Mythen und Fakten NEU!	42
Gesunde Zähne von Anfang an	43
Wir sprechen über Geld NEU!	46
Kollegiale Beratung für sozial Engagierte NEU!	46
Allergien und Unverträglichkeiten	47
Chronische Rückenschmerzen	47
Themenreihe für Frauen „Zeit für mich selbst“ NEU!	48
Mind- & Money-Seminar für getrennt- und alleinerziehende Mütter NEU!	50
Beratung/Unterstützung	
pro familia – Sozialrechtliche Schwangeren- und Trennungsberatung	51
Anwaltssprechstunde – Familie und Recht	52
Wiedereinstieg in den Beruf	52
Wiedereinstieg in den Beruf im Alg II Bezug	54
Info für Schwangere im Alg II Bezug	54
Selbsthilfegruppe negatives Geburtserlebnis	56
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Kindern +Jugendl. mit Essstörung NEU!	57
Projekt PETRA (Müfaz-Kooperationspartner)	39
Flohmärkte und Veranstaltungen	
Veranstaltungen des Müfaz	vordere Umschlagseite
Flohmarkt Herbst/Winter für Kindersachen	58
Spielzeug-Flohmarkt bei Bad Nauheim spielt	59
Ladies-Flohmarkt Frühjahr/Sommer + Herbst/Winter	60
Kindertheater „Jim Knopf“	61
Wichtige Informationen – Anmeldung, Gebühren, Helferstunden etc.	62
Kursleiter*innen, Referent*innen, Berater*innen & Mitarbeiter*innen	64
Anfahrt, Impressum und Bankverbindung	66
Mitglied werden – Beitrittserklärung	67

Wir bedanken uns

Wir danken allen ehrenamtlich Mitwirkenden, fleißigen Eltern, engagierten Mitarbeiter*innen, freiwilligen Helfer*innen und Freunden, die dem Müfaz im vergangenen Jahr geholfen haben, z. B. mit Standdiensten, Kuchenspenden, Helfereinsätzen und ihrer Unterstützung.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Vertretern der Stadt Bad Nauheim für die gute Zusammenarbeit und die Förderung. Herzlichen Dank an die Bad Nauheimer Wohnungsbau-Gesellschaft mbH.

Wir danken dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend für die Aufnahme in das Bundesprogramm der Mehrgenerationenhäuser.

Auch danken wir für die Förderung als „Hessisches Familienzentrum“ des Landes Hessen sowie des Drop In(klusive). Unser besonderer Dank gilt der Willy Robert Pitzer Stiftung und Frau Dr. Dr. h.c. Manuela Schmid für die Unterstützung des Dreigenerationenprojekts „Ein Viertel für uns“.

Gefreut haben wir uns über Spenden der Familie Koal Stiftung, der Buchhandlung am Park, der OVAG, der Johannes Neebe-Stiftung, des Zonta Clubs, der Gemeinschaft Leben, der Bürgerstiftung Gut für Oberhessen und der Sparkasse Oberhessen sowie von Pegasus Spiele. Ein herzliches Dankeschön geht an die Wetterauer Zeitung, Jens und Julie Hutter, Karin Grewe, Volker und Anne Remmler und Familie Schoppe für die Spenden und die Unterstützung.

Unser drittes „TischleinDecktSich“ für Engagierte aus Bad Nauheimer Vereinen im Sprudelhof war erneut ein toller Erfolg, der nur durch die Spenden von Bäckereien, Metzgereien, Lebensmittelmärkten und der Bad Nauheimer Gastronomie möglich war. Dafür ein großes Dankeschön!

Für unsere Arbeit benötigen wir tatkräftige Unterstützung, aber auch kleine und große Spenden. Wir freuen uns über alle Menschen, Unternehmen, Organisationen und Stiftungen, die uns unterstützen möchten. Auch als Fürsprecher bei möglichen Spender*innen helfen Sie uns sehr. Auf www.mudefaz.de finden Sie weitere Informationen.

Online einkaufen und für das Müfaz spenden



Das Müfaz ganz einfach per Mausklick direkt beim Einkaufen im Internet mit einer Spende unterstützen, ohne Extrakosten, ohne Spenden zu überweisen und ohne selbst einen zusätzlichen Cent investieren zu müssen!

Einfach die nächste Online-Shoppingtour über www.bildungsspende.de/muefaz starten, und **von jedem Einkaufsbetrag wird dem Müfaz automatisch eine kleine Spende gutgeschrieben.** Über 1.700 Onlineshops beteiligen sich bereits an diesem Projekt – bestimmt ist auch Euer Lieblings-Webshop dabei.

Wer wir sind

Das Müfaz ist satzungsgemäß ein gemeinnützig eingetragener Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, „die Isolation und Benachteiligung erziehender Väter und Mütter aufzuheben sowie deren Eigeninitiative, Fähigkeiten und Kompetenzen zu fördern“. Im Müfaz gilt: Jeder arbeitet nach seinen Kräften und Fähigkeiten, ganz nach dem Motto: „Mach mit“! Alle bringen eigene Erfahrungen und erworbene Kenntnisse ein sowie viel Engagement und Spaß bei der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen (die meisten schon seit vielen Jahren). Viele Mitwirkende, der Vorstand und die AGs unterstützen mit ihrem freiwilligen Engagement das Müfaz.

Anlaufpunkt seit mehr als 25 Jahren

So haben wir uns entwickelt:

- **13.08.1991:** Gründung durch engagierte Eltern als Treffpunkt für Familien
- **Mai 1994:** Gründung des Notmütterrufs
- **Sommer 1994:** Einzug in eigene Räume in der Alicestraße 5
- **1996:** Umzug in das Erdgeschoss der Friedberger Straße 10
- **2008:** Start Frühstück für Jung und Alt mit dem Seniorenbüro der Stadt
- **2009:** Umbaumaßnahmen und Vergrößerung auf zwei Stockwerke, Erweiterung mit Kinderkrippe
- **2010:** erneuter Umbau und ab April 2010: Nutzung des ganzen Hauses
- **Anfang 2011:** Eröffnung Klamöttchen – Kinder-Second-Hand im Müfaz
- **August 2011:** Jubiläumsfeier 20 Jahre Müfaz
- **Oktober 2011:** Bistro im Müfaz mit täglichen Öffnungszeiten
- **November 2011:** Ernennung zum „Hessisches Familienzentrum“
- **Anfang 2012:** Aufnahme in das Aktionsprogramm II der Bundesregierung als eines von 450 Mehrgenerationenhäuser in Deutschland
- **Februar 2012:** Start des Patengroßelternprojektes im Müfaz
- **März 2012:** 1. Platz beim „Hessischen Familienpreis“ des Sozialministeriums in Kooperation mit der Sparda Bank
- **Mai 2013:** Besuch des hessischen Kabinetts im Müfaz
- **November 2013:** Bundesverbandstreffen der Mütterzentren im Müfaz. Verleihung 3. Platz im Wettbewerb „Praktissima“ des Bundesverbandes
- **Oktober 2014:** 20-jähriges Bestehen des Notmütterrufs
- **Mai 2015:** Sozialminister Grüttner besucht das Müfaz und übergibt den Förderbescheid zum „Familienzentrum“
- **August 2015:** Kinderparadies wird Familiengruppe für Kinder von 1 bis 6

Das Müfaz

- Juli **2016**: Start des „Willkommclub“, gefördert vom Bundesministerium des Inneren
- September **2016**: Das Müfaz bleibt im Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus
- September **2016**: Festwoche „25 Jahre Müfaz“
- Juni **2017**: barrierefreie Umgestaltung des Müfaz-Eingangsbereichs
- **2018**: unser neuer Außenbereich nimmt Gestalt an
- September **2018**: zum 2. Mal „Tischlein deckt sich“ für Vereine im Sprudelhof
- Juni **2019**: Einweihung unseres Außengeländes und des Mehrgenerationengartens
- August **2019**: Jubiläumsfeier 25 Jahre Notmütterruf und 10 Jahre Kinderparadies
- September **2019**: Tischlein deckt sich für Vereine im Sprudelhof

Impressionen aus 2019



Unser Leitbild

Wir sind ein sozialer Raum für Menschen jeder Altersgruppe. Hierfür sind unsere Türen und Räume täglich für jeden geöffnet. Zugangsschwellen werden herabgesetzt und die Kontaktaufnahme gefördert.

Das übergeordnete Motto lautet: „Jeder Mensch kann etwas besonders gut und gemeinsam schaffen wir das, was wir wollen und brauchen“. Alle sind dabei gleichwertig und begegnen sich auf Augenhöhe.

Wir sind überzeugt, dass die Entwicklung zu einem gesunden, lebenskompetenten und glücklichen Menschen auf einer ganzheitlichen Sichtweise in der Erziehung basiert. Hierzu müssen Kinder und Jugendliche in vielen Entwicklungsbereichen geleitet und gefördert werden.

Wir sind uns unserer Verantwortung als Vorbilder bewusst und streben entsprechendes Verhalten und Handeln an.

Wir sind lokal verankert, zum einen durch die räumliche Nähe für die Nutzer*innen und zum anderen durch starke Vernetzung mit anderen Anbietern und Institutionen. Hinzu kommen ein grundsätzliches Arbeiten und Leben mit den lokalen Gegebenheiten und Besonderheiten.

Das Plenum

Zum Plenum sind alle Mitglieder des Müfaz eingeladen, die Lust haben, sich im Vereinsleben, zu einzelnen Themen, mit Ideen usw. einzubringen.

Beim Plenum wollen wir uns mit Euch austauschen, und das Miteinander kommt dabei auch nicht zu kurz. Kommt einfach mal vorbei!

Termine: montags, 17.02., 18.05., 17.08. und 16.11.2020

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Bistro

Einladung zur 30. Mitgliederversammlung

am Montag, 16.03.2020 ab 19:00 Uhr im Bistro.

Wir berichten über die Arbeit des Müfaz und beantworten Eure Fragen. Wir freuen uns über jede Beteiligung. **Macht mit!**



Wir sind ein Mehrgenerationenhaus –

wir begleiten Begegnungen

Unsere Angebote und Projekte wollen eine echte Freude am Zusammensein aufbauen und freiwilliges Engagement fördern: denn Engagement stärkt das Miteinander und hält gesund!

Dies sind einige unserer Angebote, bei denen wir uns freuen, wenn Sie mitmachen:

- **Nachbarschaftsgarten:** wir gestalten unser Außengelände um zu einem 3-Generationengarten und wollen gemeinsam den Garten erleben
 - **Frühstück für Jung und Alt** und **Kennenlerncafé** (siehe Seite 16)
 - **Patengroßelternprojekt:** Wir möchten Senior*innen und junge Familien zusammenbringen, die gemeinsam mit uns einen neuen Weg des Miteinanders gehen wollen (siehe Seite 41)
 - **Beratungssprechstunden** (ab Seite 51)
 - **Sprachkurse** (siehe Seiten 32)
 - **Strick-Treff** für Jung und Alt an jedem 1.+3. Donnerstag (siehe Seite 15)
 - **Gedächtnistraining** immer freitags (siehe Seite 17)
 - **Lertraining für Deutsch und Mathe** (siehe Seite 28)
- und vieles mehr.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage (www.mudefaz.de) oder können persönlich erfragt werden.

Ansprechpartnerin: Ute Latzel, Tel.: (06032) 3 07 17 85

Hier sind viele weitere Informationen über das Bundesprogramm zu finden:
www.mehrgenerationenhaeuser.de.

Am schönsten ist es allerdings, wenn Sie einfach in unserem offenen Haus vorbeischauen! Ganz nach unserem Motto: Komm rein und mach mit!

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mit Herz und Hand für Familien

Wir sorgen dafür, dass der Alltag Ihrer Kinder wie gewohnt weiter geht

... wenn Mama oder Papa krank ist...

- bei Klinikaufenthalt / Reha
- nach der Geburt
- bei Schwangerschaftsproblemen
- bei akuter Erkrankung (Grippe, Tumor, Depression...)
- nach Unfall (Hand gebrochen)

Seit 25 Jahren



... wenn Betreuung fehlt...

- das Kind ist krank
- KiTa hat geschlossen
- zusätzliche Betreuung nach §45b SGB XI

Wir vermitteln

- erfahrene und geschulte Mitarbeiterinnen.
- Sie lernen Ihre Notmutter vor dem Einsatzbeginn in einem Vorgespräch kennen.
- Aufgaben und Ablauf werden besprochen.
- Ihre Kinder werden im vertrauten Umfeld betreut.



Wir beraten Sie gerne bei Fragen zur Kostenübernahme.

Die Kinderbetreuungskosten können steuerlich geltend gemacht werden.
Eine direkte Abrechnung mit Kostenträgern ist oft möglich.

Telefon: 06032/35784 **Handy:** 0157/72552323

E-Mail: info@notmuetterruf.de

Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.muefaz.de

Familienentlastende Angebote des Müfaz

Geburtstage, Familienfeiern und Treffs im Müfaz

Ihr wollt feiern und Eure Wohnung ist dem nicht gewachsen? Dann seid Ihr bei uns richtig: **Mitglieder können samstags oder sonntags bei uns im Müfaz feiern!** Unsere Räume und das Freigelände mit vielen Spielsachen sind besonders ideal für Feste mit Kindern.

Für die Nutzung der Räumlichkeiten berechnen wir eine Gebühr von € 30,-. Nach Absprache sind Geburtstagsfeiern auch während der Öffnungszeiten des Bistros möglich.

Bitte erkundigt Euch im Büro nach freien Terminen: Telefon (06032) 3 12 33.

Ihr seid eine Gruppe von Eltern und möchtet Euch bei uns treffen? Für regelmäßige Treffs stellen wir nach Rücksprache mit unserem Büro gerne Gruppenräume zur Verfügung. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Müfaz mindestens einer teilnehmenden Familie.

Kinderparty-Service

Unser Kooperationspartner **ToWaBo** organisiert für Euch eine tolle, fantasievolle Party! Ganz individuell, vom Kuchen bis zur Dekoration, bei Euch zuhause oder bei uns im Müfaz (auch für Nicht-Mitglieder!).

Weitere Infos gibt es hier:

ToWaBo
Dekorationen, Partys und mehr

Liebe Eltern, liebe Freunde,
wir helfen Ihnen und organisieren Ihre nächste Kinderparty!
Vom Geburtstagskuchen über Deko bis zur Animation ...
bei uns bekommen Sie alles, was Ihren Kleinen Freude
macht, aus einer Hand!
Wir gehen auf Ihre individuellen Wünsche ein und
organisieren ein Fest genau nach Ihren Vorstellungen.

Lehnen Sie sich zurück und genießen
Sie den Tag mit Ihren Lieben!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ihr ToWaBo-Team

Melden Sie sich bei uns:
Tamara Flor, Telefon: 0151 41613796
E-Mail: info@towabo-party.de
www.towabo-party.de

Die Babysitter-Kartei

Wohin mit den Kindern, wenn Eltern abends mal ausgehen oder in Ruhe zum Friseur gehen wollen? Die Betreuung der Kinder durch einen Babysitter könnte in solch einer Situation hilfreich und entlastend sein.

In der Babysitter-Kartei des Müfaz können Eltern gegen eine geringe Schutzgebühr einen für ihre Familie „passenden“ Babysitter finden. Hier finden sich sowohl Schüler*innen als auch Senior*innen aus Bad Nauheim und Umgebung, die gerne stundenweise den Nachwuchs betreuen, zum Spielplatz gehen oder abends die Kinder hüten. Sie wurden nach einem Kennenlerngespräch in die Kartei aufgenommen. Junge Babysitter haben in der Regel ein „Babysitter-Diplom“ erworben.

Babysitter werden!

Wir suchen für unsere Babysitter-Kartei fortlaufend weitere interessierte und geeignete Betreuungspersonen.

Jugendliche ab 13 Jahren können bei uns einen Kurs zum Erwerb des Babysitter-Führerscheins absolvieren (siehe Seite 27) und werden im Anschluss gerne von uns vermittelt.

Informationen zur Babysitter-Kartei gibt es während der Büro-Öffnungszeiten oder nach Absprache.

- Anzeige -

E.v.A.-Mobil

Spielen, Spaß haben, Kontakte knüpfen!

Das E.v.A.-Mobil ist vollgepackt mit zahlreichen Spielen für unterschiedliche Altersgruppen; so ausgerüstet fährt es zu verschiedenen Orten und Plätzen in Bad Nauheim und seinen Stadtteilen. Neben dem Spielen bietet sich beim E.v.A.-Mobil die Möglichkeit, sich über Erziehungsfragen auszutauschen und Kontakt zu anderen Eltern mit Kindern in angenehmer und ungezwungener Atmosphäre herzustellen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos!

Die genauen Stationen und Zeiten des E.v.A.-Mobils finden Sie auf www.eva-bn.de oder www.kicsup-familie.net

Das E.v.A.-Team freut sich auf Sie!



Klamöttchen

Kinder-Second-Hand im Müfaz

In unserem „Klamöttchen“ bieten wir täglich während der Öffnungszeiten des Bistros schöne, gut erhaltene Kinderkleidung, Spielsachen und einiges mehr an. Im Klamöttchen könnt Ihr immer wieder neue Sachen finden. Kommt vorbei und schaut Euch um!

*Das Klamöttchen -
Kinder-Second-Hand im Müfaz*

Kinderkleidung von ganz klein bis Größe 176, Spielsachen und Bücher!

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
09:00 – 12.00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr



Sachen verkaufen

Wir bieten Eure Sachen gerne zum Verkauf an. Und erhalten beim Verkauf der Artikel eine Provision.

Annahme ist jeweils mittwochs von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr im 1. Stock des Müfaz. Um Waren abzugeben, fragt jedoch unbedingt zuerst im Klamöttchen an, welche Sachen angenommen werden.



Weitere Infos gibt es unter www.muefaz.de/klamoettchen.

ELEMENTARER MUSIKUNTERRICHT

DIE WELT IST KLANG- VON ANFANG AN!



- Musik in der Schwangerschaft (6 Termine)
- Musiktreff (für Mütter/Väter mit Babys von 0 – 10 Monate)
- Musik-Spiel-Kreis (Eltern-Kind-Gruppe; Kinder ab 10 Monate)
- Lied und Spiel (Eltern-Kind-Gruppe; Kinder ab 2 Jahre)
- Musikalische Früherziehung (Kinder ab 4 Jahre)
- Musikkarussell (Vorschulkinder)
- Unterricht für alle Instrumente und vielfältige Kurse

**Neue Kurse
für Kinder ab
Februar und
September 2020**

**Aktuelle Informationen: www.musikschule-bn.de
Tel. 06032 34930**

Musikschule Bad Nauheim gemeinnützige GmbH
Sprudelhof 11 · 61231 Bad Nauheim
info@musikschule-bn.de



Mitglied im
VdM
Verband deutscher
Musikschulen



musikschule
BAD NAUHEIM

Das Leben beflügeln



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Bistro im Müfaz – das Familiencafé von 0-99

Das Bistro ist der tägliche Treffpunkt für Alt und Jung bei uns im Müfaz: zum Plaudern, Verabreden, Abschalten, zum Informationsaustausch und als Ort für Veranstaltungen.

Ihr wollt Euch auf einen Kaffee oder zum Frühstück treffen, aber die Kinder sollen sich nicht langweilen? In unserem Familiencafé mit Spielzimmer sind Kinder willkommen.

Ihr trefft Euch als Gruppe und sucht noch einen Raum? Auch dafür bietet sich unser Bistro an. Größere Gruppen bitte jedoch vorab im Müfaz-Büro anmelden, damit wir besser planen können!

Die Bistro-Öffnungszeiten sind:

montags bis freitags
9:00 bis 12:00 Uhr +
15:00 bis 18:00 Uhr.

Während der Öffnungszeiten bieten wir Euch vormittags ein Frühstück á la carte, am Nachmittag Kaffee, Tee und Kuchen.



Am **Dienstag- und Donnerstagsvormittag** veranstalten wir ein abwechslungsreiches **Frühstücksbuffet** von 9:30-11:30 Uhr.

Erwachsene zahlen 5,- Euro, Kinder 1,- Euro.

Am **Freitagnachmittag** gibt es den **Kaffeetreff** mit hausgemachtem Kuchen von 15:00 bis 17:30 Uhr. Erwachsene zahlen 5,- Euro, Kinder 1,- Euro.

An **jedem 1. Freitag** im Monat findet immer das beliebte **Waffelessen** statt.

An folgenden Tagen bieten wir ein **besonderes Frühstück** an:

14.01.2020 Neujahrsfrühstück

03.03.2020 Frauentags-Frühstück

05.05.2020 Frühstück zum Muttertag

22.09.2020 Frühstück zum Herbstanfang

08.12.2020 Weihnachtliches Frühstück

Die **besondere Kaffeetafel** könnt ihr genießen am:

21.02.2020 Faschingskaffee

15.05.2020 Muttertags-Kaffee

03.07.2020 Sommerkaffee

25.09.2020 Herbstkaffee

11.12.2020 Weihnachtskaffee

An diesen Terminen gibt es für die Kinder Aktionen wie z. B. kneten, Kekse dekorieren, Geschichten vorlesen u. v. m.

Das Bistro-Team freut sich auf Euch!

Wir machen in den Sommerferien 2 Wochen Ferien sowie „zwischen den Jahren“ und in der ersten Woche im neuen Jahr. Bitte hierzu auch unsere Aushänge im Bistro beachten.



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Verstrickt und zugenäht
Strick-Treff im Familiencafé

Du denkst stricken ist nur etwas für Omas? Falsch gedacht: stricken ist wieder voll im Trend! Hier treffen sich 2x im Monat alle, die Freude am Stricken haben oder es noch lernen wollen. In geselliger Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee kann jeder an seinem Strickstück arbeiten und findet hier regen Austausch und Hilfestellung. Einmal Im Quartal wollen wir außerdem an einem bestimmten Projekt stricken:

05.03.2020 Strick Dir einen Osterhasen
04.06.2020 Strick Dir ein Einkaufsnetz
20.08.2020 Strick Dir ein Spültuch
05.11.2020 Strick Dir einen Tassenwärmer

Termine:	jeder 1. und. 3. Donnerstag im Monat
Zeit:	15:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Leitung:	Anja Böttcher
Kosten:	Kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende

Weitere regelmäßige Treffs:

Treffs für Jung und Alt (Seite 16) ▪ Babysprechstunde (Seite 18) ▪
Nachbarschaftsgespräche (Seite 17) ▪ Lerntraining Mathe (Seite 28)

Frühstück für Jung und Alt

An jedem 2. Mittwoch im Monat freuen sich das Müfaz und das Bad Nauheimer Seniorenbüro auf Sie beim Frühstück für Jung und Alt. Senioren, Eltern und Kinder können hier Kontakte knüpfen, gemeinsam spielen und frühstücken.

Termine: Mittwoch, 07.01., 12.02., 11.03., 08.04., 13.05., 10.06.,
08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11. und 09.12.2020

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Ort: Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Blücherstraße 23,
Bad Nauheim

Kosten: € 5,- für Familien / € 3,- für Senioren und Einzelpersonen pro Termin

Mehrgenerationen-Kennenlern-Café

Eine gute Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen, bietet das Mehrgenerationen-Kennenlern-Café, jeden 3. Mittwoch im Monat. Gleichzeitig haben Sie die Gelegenheit zum kreativen Arbeiten, Erzählen, Singen oder Theater spielen. Selbstverständlich können Sie auch einfach auf eine Tasse Kaffee vorbeikommen. Das Seniorenbüro, der Seniorenbeirat, das Team des Mehrgenerationenhauses im Müfaz und das Freiwilligenzentrum freuen sich auf Ihr Kommen. Zur besseren Planung bitten wir um telefonische Zusage beim Seniorenbüro Bad Nauheim unter Tel. (0 60 32) 343-309.

Termine: Mittwoch, 15.01., 19.02., 18.03., 15.04., 20.05., 17.06.,
15.07., 19.08., 16.09., 21.10., 18.11. und 16.12.2020

Zeit: 14:30-17:00 Uhr

Ort: Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Blücherstraße 23,
Bad Nauheim

Kosten: Kostenfrei – das Müfaz freut sich über eine Spende. Für das Basteln oder den Malkurs entstehen Kosten zwischen € 3,- u. € 5,-.

Repair-Café

Das Repair-Café findet immer gleichzeitig mit dem Frühstück für Jung und Alt und dem Kennenlern-Café statt. Hier könnt Ihr defekte Sachen und Geräte mitbringen und zusammen mit Kennern reparieren, flicken, zusammennähen, kleben usw. So kann man sich später freuen, dass man etwas nicht wegwerfen musste. Probiert es aus!



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Nachbarschaftsgespräche

Es ist schön, seine Nachbarschaft kennen zu lernen, sich regelmäßig miteinander zu treffen und sich auszutauschen. Mit den Nachbarschaftsgesprächen wollen wir hierfür in unserem Familiencafé eine Plattform geben. Gemeinsam können wir überlegen, wie wir die Nachbarschaftsgespräche gestalten wollen: Wollen wir beispielsweise interessante Themen finden und darüber miteinander in den Austausch kommen? Oder miteinander spielen (Brettspiele sind vorhanden)? Oder den Abend einfach für ein lockeres Miteinander nutzen? Kommt einfach vorbei und lernen wir uns kennen!

Eingeladen sind alle Nachbarn aus „Bad Nauheim Süd“, aus dem sogenannten „Grießbreviertel“ und dem „Viertel für uns“ rund um das Müfaz.

Termine:	immer am 1. Montag im Monat
Zeit:	ab 19:00 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Kosten:	Kostenfrei, das Müfaz freut sich über eine Spende.

Bitte meldet Euch an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Gedächtnistraining

Können Sie sich gut konzentrieren? Dazu können Sie hier etwas tun. Wir machen in einer Gruppe interaktives Gedächtnistraining, damit Sie schneller denken, sich besser konzentrieren und sich besser erinnern können. Wir trainieren das Kurzzeitgedächtnis. Aber wir machen diese Übungen mit Spaß und Freude. Bitte erkundigen Sie sich vorab im Müfaz-Büro nach freien Plätzen in der Gruppe.

Termine:	freitags, fortlaufend (ohne Anmeldung)
Zeit:	9:30 – 10:30 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro oder Sprachraum
Leitung:	Inge Weishaupt
Kosten:	€ 2,- pro Termin

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Nach der Geburt

Babysprechstunde – Informationen und Gespräche rund um die ersten Tage nach der Geburt

Yuchhuuuu! Ein Baby ist da – und manchmal auch ganz schön viele Fragen und Unsicherheiten. Da ist es gut, wenn jemand da ist, den man einfach mal fragen kann.

Mein Name ist Kathrin Heß. Ich bin 42 Jahre alt und habe selbst zwei Jungs. Seit zehn Jahren arbeite ich nun schon auf einer Entbindungsstation und bin sehr vertraut mit dieser ersten sensiblen und intensiven Zeit nach der Geburt.

Gerne kann ich Sie unterstützen und beraten. Vielleicht brauchen Sie Hilfe beim Anlegen Ihres Babys. (Stillpositionen, worauf kann ich achten, brauche ich ein Stillhütchen, was kann ich tun bei wunden Brustwarzen, Thema abpumpen usw.). Oder Handlinghilfe beim Baby (baden, Bonding, Pucken, was kann ich gegen Blähungen beim Baby machen). Oder vielleicht brauchen Sie auch einfach mal nur ein Gespräch oder eine helfende Hand.

Termine: regelmäßig dienstags während des Frühstückstreffe im Familiencafé.
Die genauen Termine bitte im Müfaz-Büro erfragen oder auf der Müfaz-Facebookseite entnehmen.

Zeit: jeweils 9:30 – 11:30 Uhr

Ort: 1. OG, Bistro

Leitung: Kathrin Heß, Kinderkrankenschwester

Auf Anfrage kommt Frau Heß auch mal zu Hause vorbei. Gerne leiten wir Eure Anfrage weiter. Bitte meldet Euch dazu im Müfaz-Büro, Telefon (06032) 3 12 33.

- Anzeige -

FLORAL MANUFAKTUR



FLORISTIK – PFLANZEN – FLEUROP – INTERIEUR – DEKORATIONEN FÜR JEDEN ANLASS

Friedberger Straße 11 · 61231 Bad Nauheim · Tel.: 06032/2475 · Fax: 06032/32540

E-Mail: brodda@floralmanufaktur.de · Internet: <http://www.floralmanufaktur.de>

Mütter-/Elternkurs Tragetechnik

In diesem Kurs erhalten Mütter und Eltern praktische Anleitungen für einen entspannten Umgang im Alltag mit dem Säugling durch physiologisches Bahnen (drehen, heben, tragen).

Falls schon ein Tragetuch oder eine Tragehilfe vorhanden ist, dürfen diese sehr gerne mitgebracht werden.

Kurs E 1: Montag, 04.05.2020

Kurs E 2: Montag, 14.09.2020

Zeit: jeweils 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: 2. OG, Bewegungsraum

Leitung: Kitty Hartmann, Physiotherapeutin, Kinder-Osteopathie, Manual-Therapeutin, Systemische Familien-Therapeutin

Kosten: € 22,- / € 20,- für Mitglieder

Damit Ihr Euch ganz auf den Säugling konzentrieren könnt, bitte ohne Geschwisterkinder. Mindestens 6, höchstens 12 Teilnehmer*innen

Bitte meldet Euch an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

- Anzeige -





Frankfurter Straße 211 a
Eingang Theodor-Heuss-Straße
61231 Bad Nauheim
Tel. 06032-345819
Ptp-kittyhartmann@web.de
www.kinderosteopathie-badnauheim.de
www.kinderosteopathie-kittyhartmann.de



Unsere Eltern-Kind-Gruppen

Es wird gespielt, gekrabbelt und gesungen, über Matten und Hindernisse geklettert, über Rutschen gerutscht oder der Sandkasten im Außengelände ausprobiert.

Gemeinsam könnt Ihr mit unseren Gruppenleiterinnen Themen wie Stillen, Schlafen, Ernährung oder unruhige Kinder besprechen, und vor allem Freude mit Euren Kindern haben.

Herzlich laden wir interessierte Eltern ein, sich auszutauschen, Erfahrungen zu sammeln und weiterzugeben, Freundschaften zu schließen und Zeit zum Klönen zu haben.

Durch die gemeinsame Zeit wird die Beziehung zu den Kindern gestärkt. Die Kleinen sammeln je nach Mobilitätsgrad verschiedene Materialerfahrungen und können sich gemeinsam mit Gleichaltrigen beim Kullern, Robben, Klettern, Krabbeln und Laufen austoben.

Spielangebote und Themen richten sich nach dem Entwicklungsstand und Stimmungslage der Kinder.

Die Rasselbände

Für Babys von Geburt an bis ca. 12 Monate

Zum Inhalt der Baby-Kurse gehört ein umfangreiches, buntes und abwechslungsreiches Programm für Mamas und/oder Papas und ihren Babys.

Rasselbande 1: Donnerstag, 9x, ab 05.02.2020

Rasselbande 2: Donnerstag, 9x, ab 07.05.2020

Rasselbande 3: Donnerstag, 9x, ab 20.08.2020

Rasselbande 4: Donnerstag, 9x, ab 22.10.2020

Zeit: 9:30–10:30 Uhr

Ort: Müfaz, 2. OG, Bewegungsraum

Leitung: Shayesteh Ramini

Kosten: € 50,- pro Kurs

Die Krabbelzwerge

Für Kinder von 1– 2 Jahren

Die Kinder sammeln im freien und angeleiteten Spiel Erfahrungen in einer Gruppe von Gleichaltrigen und entdecken immer wieder Neues. Begleitet von den Eltern ist das ein erster großer Schritt in Richtung Kindergarten.

Krabbelzwerge 1: Montag, 9x, ab 03.02.2020

Krabbelzwerge 2: Montag, 9x, ab 04.05.2020

Krabbelzwerge 3: Montag, 9x, ab 17.08.2020

Krabbelzwerge 4: Montag, 9x, ab 19.10.2020

Zeit: 16:00–17:30 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Gruppenraum

Leitung: Juliane Hoppe

Kosten: € 75,- pro Kurs

Bitte meldet Euch an: Für alle Eltern-Kind-Gruppen ist eine Anmeldung notwendig. Bitte erkundigt Euch rechtzeitig im Büro nach freien Plätzen. Die Platzvergabe folgt nach der Reihenfolge der Anmeldung. Ein Quereinstieg ist je nach freien Plätzen möglich, bitte fragt im Büro nach.

Bitte beachtet auch die wichtigen Informationen auf Seite 62 + 63. Das Anmeldeformular findet Ihr auf www.mudefaz.de oder bekommt es auch bei uns im Büro.

Bring jemanden mit!

Du hast eine Freundin/einen Freund, der mit Dir in eine der beiden Kindergruppen starten möchte? Meldet Euch gemeinsam für denselben Kurs an, und wir belohnen das mit einem Nachlass von 10% auf Eure Kursgebühren!

Das Angebot gilt für maximal eine gemeinsame Anmeldung, und nur für die Eltern-Kind-Gruppen Rasselbande und Krabbelzwerge.

Kita KINDERPARADIES – Krippe & Kindergarten



Für Kinder ab 1 Jahr

Im Kinderparadies werden unsere kleinen Schützlinge in einer Familiengruppe betreut: Kinder zwischen 1 und 6 Jahren spielen, lernen und entdecken die Welt gemeinsam. Während sich die Kleinen an den Großen orientieren, üben die Großen spielerisch gegenseitige Rücksichtnahme – wie in einer echten Familie! Unsere erfahrenen Fachkräfte fördern die Kinder dabei altersgerecht und entsprechend ihrer individuellen Bedürfnisse.

Maximal werden im Kinderparadies 23 Kinder betreut. Diese verhältnismäßig kleine Gruppengröße ermöglicht ein inniges Miteinander, welches das Vertrauen der Kinder in andere und in sich selbst stärkt.

Neben der liebevollen Betreuung in familiärer Atmosphäre sind in unseren Gebühren folgende Leistungen enthalten:

- ausgewogenes, kauaktives Frühstück
- Windeln & Feuchttücher
- Mittagessen, das täglich frisch bei uns im Haus gekocht wird

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 7:30–16:00 Uhr

Ort: Müfaz / EG

Kosten: für Kinder von 1 bis 3 Jahren € 388,-/Monat;
für Kinder ab 3 Jahren € 109,50/Monat*

Die Gebühren verstehen sich inkl. Frühstück, Mittagessen, Windeln und Müfaz-Mitgliedsbeitrag.

*Unsere Gebühr für Kinder ab 3 Jahren berücksichtigt die von der Landesregierung beschlossene Gebührenfreistellung für bis zu 6 Stunden täglich.

Wir berechnen die darüberhinausgehende Betreuungszeit, die Essenspauschale und den Müfaz-Mitgliedbeitrag.

Für Fragen und Terminvereinbarungen steht Anja Böttcher, Leiterin Kinderparadies, gerne zur Verfügung:

E-Mail: kipa@muefaz.de; Tel.: 06032-3071787.

Weitere Informationen gibt es außerdem auf www.muefaz.de.



Die MiKis: Unser Minikindergarten

Kinderbetreuung für Kinder ab ca. 1,5 bis 3 Jahre

Euer Kind soll noch nicht an jedem Tag in die Betreuung? Unsere MiKis sind ein Angebot für alle Eltern von Kindern ab ca. 1,5 bis 3 Jahren, die ihre Kleinen an 1, 2 oder 3 Vormittagen pro Woche betreuen lassen wollen und damit eine Alternative zur KiTa oder Krippe.

Losgelöst von ihren Müttern und Vätern treffen sich die Kinder mit 2 Betreuer*innen, um bei uns zu spielen, zu basteln, zu singen und eine tolle Zeit mit anderen Kindern zu verbringen! Ganz nebenbei erwerben die Kinder soziale Kompetenz im Umgang mit Gleichaltrigen, lernen neue Lieder kennen und üben Abläufe, die später auch im Kindergarten wichtig sind. Bastelangebote und Lieder haben, wenn möglich, einen jahreszeitlichen Bezug. Auch die Feste im Jahresablauf werden kindgerecht vermittelt.

Für Euer Kind ist dies eine prima Vorbereitung auf den „großen“ Kindergarten, denn die Kinder erfahren hier, wie es sich anfühlt ohne Mutter oder Vater in einer Gruppe von Gleichaltrigen zu sein. Unser erfahrenes Team begleitet Ihr Kind behutsam in diesem Ablöseprozess und Ihr könnt Euch in dieser Zeit anderen Aufgaben zuwenden.

Die MiKis finden an jedem Wochentag in der Zeit von 8:00 bis 12:00 Uhr statt und – wenn gewünscht – auch mit Mittagessen von 12:00 bis 13:00 Uhr. Für das gemeinsame Frühstück bringen alle Eltern im Wechsel und nach Absprache etwas mit.

Ein Einstieg ist jederzeit für einen bis maximal 3 Vormittage in der Woche möglich. Pro Quartal könnt Ihr neu entscheiden, an welchen und wie vielen Tagen die Woche Euer Kind einen MiKi besuchen kann.

Die MiKis sind keine KiTa, eine Betreuung an mehr als 3 Vormittagen ist hier nicht möglich. Daher fragt bitte nach Plätzen in unserer KiTa Kinderparadies, wenn Ihr eine tägliche Ganztagsbetreuung benötigt.

Zeiten: 8:00–12:00 Uhr, optional mit Mittagsmodul von 12:00 – 13:00 Uhr

Gebühren pro Monat	8:00 – 12:00 Uhr	8:00 – 13:00 Uhr
1 Vormittag	€ 52,-	€ 65,-
2 Vormittage	€ 104,-	€ 130,-
3 Vormittage	€ 156,-	€ 195,-

Bei der Teilnahme am Mittagsmodul gehört das gemeinsame Mittagessen dazu. Pro Essen werden € 2,50 berechnet.

Die Mitgliedschaft im Müfaz ist erforderlich und kostet zusätzlich € 5,- /Monat.

Bitte meldet Euch an: Ein Einstieg in die Gruppen ist je nach freien Plätzen jederzeit möglich. Bitte erkundigt Euch frühzeitig im Büro des Müfaz. Bitte beachtet auch die wichtigen Informationen auf Seite 62+63. Das Anmeldeformular findet Ihr auf www.muefaz.de.

Floh Hüpfen – 1,5 bis 4 Jahre

Wir erforschen, testen und probieren alle Geräte aus. Wir klettern auf Leitern, springen vom Kasten, balancieren auf Bänken, rollen über Matten, schaukeln an den Ringen und erproben zusammen mit Mama oder Papa viele andere Dinge.

Kurs K 1:	donnerstags, seit 17.10.2019–02.04.2020
Kurs K 2:	donnerstags, 23.04.–01.10.2020
Kurs K 3:	donnerstags, 22.10.2020–01.04.2021 jeweils nicht in den Ferien
Zeit:	1. Gruppe 16:00–17:00 Uhr; 2. Gruppe 17:15–18:15 Uhr
Ort:	Dreifeld-Sporthalle am Solgraben, Bad Nauheim
Leitung:	Elke Gerken, lizenzierte Übungsleiterin DTB
Kosten:	€ 50,- / € 40,- für Mitglieder (bei Kurseintritt direkt im Kurs zu zahlen)

Mindestens 7 Kinder.

Mitzubringen sind Turnkleidung, Socken mit Gummisohlen oder besser Turnschlappchen mit Gummisohlen, und etwas zu trinken. Für Eltern: Hallenschuhe oder ABS-Socken.

Anmeldung direkt im Kurs. Einmal kann geschnuppert werden. Ein Einstieg, auch in laufende Kurse, ist jederzeit möglich.

Bewegungsbaustelle — 1 bis 3 Jahre

Kinder erobern sich ihre Welt durch Bewegung und Wahrnehmung und entwickeln dabei ihre Persönlichkeit und Handlungsfähigkeit. Um Kindern ein angemessenes Bewegungsangebot anzubieten, gibt es die Bewegungsbaustelle.

Hier werden die Fähigkeiten der Kinder mit viel Spaß unter fachkundiger Anleitung gefördert. Bei evtl. Auffälligkeiten der Kleinen können den Eltern sehr früh Hilfen angeboten werden.

Termin:	mittwochs, fortlaufend
Zeit:	10:30–12:00 Uhr Wir treffen uns um 10:15 Uhr zum gemeinsamen Aufbau.
Ort:	Mehrzweckhalle, Schwalheim
Leitung:	Dorthe Wiedenhöft-Naß und Katharina Leu
Kosten:	€ 15,- / Monat

Mitzubringen sind Turnkleidung, Socken mit Gummisohlen und etwas zu trinken. Für Eltern: Hallenschuhe o. ABS-Socken.

Anmeldung direkt im Kurs. Einmal kann geschnuppert werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



NEU

- Anzeige -

INDOOR-SPIELPLATZ

- ▶ KLEINKINDERBEREICH MIT SOFTBODEN
- ▶ NEUESTE SPIELDESIGNS
- ▶ KID'S NINJA-PARCOURS
- ▶ GEBURTSTAGSPARTIES FEIERN



OBER-MÖRLEN · WWW.SPASSQUADRAT.DE



*Metzgerei
Jürgen Tuppi
- Partyservice -*

**Karlstr. 32
61231 Bad Nauheim**

**Tel. 0 60 32 / 26 78
Fax 0 60 32 / 7 15 43**

e-mail: j.tuppi@gmx.de

Selbstbehauptung/Prävention für Vorschul- und Grundschul Kinder

„Sicher und Stark mit Spaß!“ –Sicherheit und Selbstbewusstsein bei den Profis trainieren.

In den letzten Jahren hat sich die Gewaltbereitschaft in der Gesellschaft erheblich erhöht –auch bei Kindern und Jugendlichen. „Je älter, selbständiger und aktiver die Kinder werden, desto mehr besteht die Gefahr, dass sie im öffentlichen Raum in Kontakt mit gewalttätigen Gleichaltrigen oder Erwachsenen kommen, mit Gruppenzwängen oder Mobbing zu tun haben. Es ist daher wichtig, die Kinder frühzeitig im Umgang mit diesen Gefahren zu schulen, ihnen das gewaltfreie Lösen von Konflikten zu vermitteln, ihr Selbstbewusstsein und Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken. Das erfordert Fachwissen und Erfahrung. Das Team von Durst-Prävention ist seit über 25 Jahren in ganz Mittelhessen führender Anbieter auf diesem Gebiet. In Rollenspielen und Übungen lernen die Kinder die wichtigsten Regeln für einen fairen Umgang miteinander. Die Kinder lernen, sich abzugrenzen, eigene Grenzen deutlich zu machen, aber auch Grenzen wahrzunehmen und zu respektieren. Dadurch werden Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein geschult. Das Situationstraining wird u.a. durch eine kindgerechte, angemessene Selbstverteidigung, spielerische Lern-, Koordinations- und Rhythmusspiele ergänzt.

Ziele und Inhalte des Kurses sind Selbstbehauptung, Erkennen und Vermeiden von Gefahren:

- Früherkennung und Vermeidung von Konfliktsituationen, helfen und schützen, Regeln festlegen und Verhalten automatisieren
- Schulung von Selbstsicherheit, Wahrnehmung, Koordination und Körpersprache
- „Nein“ und auch „Lassen Sie mich in Ruhe“ sagen können und dürfen
- Verhalten gegenüber Fremden
- einfache Situationen mit Hilfe der drei goldenen Regeln lösen
- Ziele setzen und erreichen

Kurs K 4: Donnerstag, 2x, 23.04. und 30.04.2020

Kurs K 5: Donnerstag, 2x, 12.11. und 19.11.2020

Ort: Müfaz, 2. OG, Bewegungsraum

Leitung: Imke Panzer, Durst-Prävention

Kosten: € 45,- / € 40,- für Mitglieder

Mindestens 7, höchstens 15 Kinder. Bitte mitbringen: Getränk, Sportschuhe

Anmeldung erforderlich: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Kurs „Fit fürs Babysitten“

Für Jugendliche, die Spaß am Umgang mit Kindern haben und die sich ihr Taschengeld mit Babysitting aufbessern möchten, bietet das Müfaz einen Kurs zum Erwerb des Babysitter-Führerscheins an. Der Kurs richtet sich an Jugendliche ab 13 Jahren und macht fit für den Umgang mit Babys und Kleinkindern. Neben Spiel- und Beschäftigungsideen werden u.a. Kenntnisse zu den wichtigsten



Entwicklungsschritten vom Säugling zum Schulkind und zum richtigen Verhalten in Notsituationen vermittelt. Hilfreiche Informationen rund um die Tätigkeit eines Babysitters und praktische Übungen tragen ebenfalls zu einer guten Vorbereitung bei.

Zum Abschluss wird der „Babysitter-Führerschein“ überreicht.

Anschließend ist eine Aufnahme in die Babysitter-Kartei des Müfaz möglich (Mindestalter 14 Jahre).

Kurs K 6: Freitag, 20.03., 15:00 – 18:00 Uhr +
Samstag, 21.03.2020, 9:30 – 12:30 Uhr

Kurs K 7: Freitag, 06.11., 15:00 – 18:00 Uhr +
Samstag, 07.11.2020, 9:30 – 12:30 Uhr

Ort: Müfaz, 2. OG

Leitung: Anja Böttcher, Erzieherin, und
Ulrike Strangmann, Dipl. Sozialwirtin, Elternkursleiterin

Kosten: 40,- € / 35,- € für Mitglieder

Anmeldung erforderlich: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Lerntraining – fit für mich in Lesen, Schreiben und Rechnen

Deutsch (besser) lesen und schreiben für Erwachsene



Auch Erwachsene mit deutscher Muttersprache können zum Teil nicht so gut lesen und schreiben, wie es im beruflichen und privaten Alltag nötig ist. Manche haben lesen und schreiben nicht oder nur teilweise gelernt, manche sind aus der Übung gekommen.

Wir bieten einen Kurs an, in dem das Lesen und Schreiben (noch einmal) gelernt und trainiert wird. In einer kleinen Gruppe. Mit Beratung und Betreuung für jeden Einzelnen.

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Kurs E 3:	dienstags, fortlaufend
Zeit:	16:30–18:00 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Sprachraum
Leitung:	Inka Kamradt, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin
Kosten:	kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende

Bitte meldet Euch an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Wir rechnen uns fit:
Spielenachmittag für Erwachsene und Kinder



Grundrechenarten spielerisch verstehen und vertiefen für Groß und Klein! Über das spielerische Tun können ganz nebenbei Zahlenverständnis und Rechenkompetenz aufgebaut werden. Dieses Angebot ist für Eltern, die ihre Kinder in der Schule gut unterstützen möchten oder Erwachsene und Kinder mit Rechenschwierigkeiten. Der Spielenachmittag ist ein offener Treff, in den man jederzeit einsteigen kann.

Zusätzlich zum freien Spielen besteht auch die Möglichkeit für individuelle Fragen und Unterstützung.

Kurs E 4:	mittwochs, fortlaufend
Zeit:	16:30–18:00 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Sprachraum
Leitung:	Inka Kamradt, diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin
Kosten:	kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende



Logopädische Praxengemeinschaft

Fritzsch · Hoffmann · Reinl · Seibt



- o **Diagnostik und Therapie** aller Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen bei Kindern und Erwachsenen
- o **Beratung der Angehörigen**, damit die Kommunikation trotz Beeinträchtigung möglichst gut gelingen kann
- o **Prävention**
Elterntaining für Eltern von Kindern mit spätem Sprechbeginn
Beratung und Elternabende zu mehrsprachiger Erziehung
Stimmtraining für Menschen mit beruflicher Stimmbelastung

Küchlerstraße 2 · 61231 Bad Nauheim · Tel.: 06032 4002
Fax: 06032 921720 · info@logopraxengemeinschaft-bn.de



Puppenstube Friedberg

Das Spielwarengeschäft mit Tradition – seit 1988

Geburtstagstüte · Puppenklinik
Spielzeugverleih



Kaiserstr. 20 | Friedberg | 06031/12354
Inhaber Timm Günther

www.puppenstube-friedberg.de

„Schneller als die Angst!“ – Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen (ab 13 Jahren)

„In potentiell gefährlichen Situationen Ruhe zu bewahren und Übersicht zu behalten ist nicht einfach – wer trotz Angst situationsgerecht agieren will, braucht vor allem mentale Stärke und taktisches Geschick“ so Dr. Imke Panzer, Trainerin und Lehrerin aus dem Team der EWTO-Fachschulen Frank Durst – den Profis für Selbstbehauptung, Gewaltprävention und Eigenschutz (www.ewto-schulen-durst.de, www.durst-aktiv.de).

Der Kurs vermittelt realistische Selbstverteidigung in konsequentester Form. Es geht dabei nicht um leistungssportliche Ertüchtigung, sondern vielmehr darum, ein umfassendes Körpergefühl und Körperbewusstsein zu erlangen, das es einem ermöglicht, sich in einem gewaltsamen Übergriff erfolgreich und effektiv verteidigen zu können. Dazu werden keine Ansammlungen von Techniken oder gar „Tricks“ unterrichtet, sondern Prinzipien. Diese Prinzipien sind so konzipiert, dass die schnellsten, kürzesten und logischsten Bewegungen genutzt werden und ein höchst effektives Selbstverteidigungssystem ergeben, das von jedem, unabhängig von körperlicher Größe oder Kraft, umsetzbar ist. Es werden effektive Strategien geübt, um Gefahr- und Gewaltsituationen richtig einzuschätzen und situationsgerecht zu handeln. Die Kursteilnehmerinnen lernen ihre Stärken kennen, sie zu entwickeln und auch zu leben.

Zur Auswahl stehen ein Crash-Kurs als Intensivseminar sowie ein mehrtägiger Kurs mit Basis- und Aufbauinhalten zum tieferen Einstieg.

Crash-Kurs E 5: Samstag, 15.02.2020

Zeit: 15:30 – 18:30 Uhr

Ort: Müfaz, 2.OG, Bewegungsraum

Kosten: € 36,- / € 31,- für Mitglieder

Basiskurs E 6: Samstag, 4x, 24.10.–14.11.2020

Aufbaukurs E 7: Samstag, 4x, 21.11.–12.12.2020

Ein Fehlertermin pro Kurs kann in den EWTO-Fachschulen Durst nachgeholt werden.

Zeit: 15:30 – 16:30 Uhr

Ort: Müfaz, 2.OG, Bewegungsraum

Kosten: € 48,- / € 42,- für Mitglieder (pro Kurs)

Leitung: Dr. Imke Panzer, EWTO-Fachschulen Durst

Mindestens 7, höchstens 15 Teilnehmerinnen.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Sportschuhe

Bitte meldet Euch an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Lernen mit Spaß und Kreativität

Der Leistungsdruck in Schule und Gesellschaft steigt stetig.

Viele Menschen haben Herausforderungen mit der wachsenden Informationsflut, haben Schwierigkeiten damit, sich anzupassen oder haben Probleme beim Lernen. Hier sind die einfachen Bewegungsübungen von Brain Gym® Gold wert.

Ziel von Brain Gym® ist es, die Freude und die Leichtigkeit im Leben und beim Lernen zu fördern, sowie die Selbstwahrnehmung zu verfeinern.

Kurs E 8:	Donnerstag, 9x, 16.01. bis 19.03.2020 (außer 06.02.)
Kurs E 9:	Donnerstag, 7x, 23.04. bis 18.06.2020 (außer 21.05.+11.06.)
Kurs E 10:	Donnerstag, 7x, 20.08. bis 01.10.2020
Kurs E 11:	Donnerstag, 7x, 29.10. bis 10.12.2020

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Sprachraum

Leitung: Anke Hilbig, Begleitende Kinesiologin (DGAK zert.)

Kosten: € 65,- / € 60,- für Mitglieder pro Kurs (7x)
 € 80,- / € 75,- für Mitglieder pro Kurs (9x)

Keine Termine in den Ferien. Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de

Metzgerei Engel

**Hauseigene Fleisch-
und Wurstspezialitäten
von Friedbergs ältestem
Handwerksbetrieb**



seit 1836

**Wurstwaren aus
eigener Herstellung**

Glutenfrei ✓
Laktosefrei ✓
ohne Geschmacksverstärker ✓

Kaiserstr. 98 · 61169 Friedberg · Tel. 06031 5768

Französisch zum Einstieg

Dieser Anfängerkurs ermöglicht Ihnen entspannt in die französische Sprache einzusteigen und bald schon die erste Sätze in dieser neuen Sprache zu formulieren.

	<u>Ohne Vorkenntnisse</u>
Kurs E 12:	Dienstag, 10x, ab 22.09. bis 08.12.2020
Zeit:	09:30 bis 10:30 Uhr

Französisch zum Erweitern

Sie können ein paar einfache Sätze sprechen und möchten Ihre Kenntnisse erweitern? In diesen Kursen werden die Grundkenntnisse der französischen Sprache gelegt

	<u>Für leichte Vorkenntnisse</u>
Kurs E 13:	Dienstag, 10, ab 21.01. bis 24.03.2020
Kurs E 14:	Dienstag, 8x, ab 21.04. bis 09.06.2020
Kurs E 15:	Dienstag, 10x, ab 15.09. bis 01.12.2020
Zeit:	10:30 bis 12:00 Uhr

	<u>Für leichte bis mittlere Vorkenntnisse</u>
Kurs E 16:	Freitag, 14, ab 24.01. bis 05.06.2020
Kurs E 17:	Freitag, 10x, ab 18.09. bis 04.12.2020
Zeit:	11:15 bis 12:45 Uhr

Französisch zum Auffrischen und Vertiefen

Sie haben mal Französisch gelernt und möchten in einer kleinen Gruppe Ihre Vorkenntnisse angenehm und effizient auffrischen? Mit interessanten Einblicken in das Leben in Frankreich, Urlaubsbeiträgen, kleinen Geschichten, die wir zusammen lesen und kurzen Einführungen über Kunst und Geschichte werden diese Lerneinheiten zu schönen Erlebnissen.

	<u>Für mittlere Vorkenntnisse</u>
Kurs E 18:	Mittwoch, 14x, ab 12.02. bis 04.06.2020
Kurs E 19:	Mittwoch, 14, ab 16.09. 2020 bis 03.02.2021
Zeit:	11:15 bis 12:45 Uhr

Französisch zum Sprechen und Vertiefen

In dieser Gruppe können Sie Ihre guten Grundkenntnisse in kleinen einfachen Konversationsbeiträgen über Alltagsthemen und Erlebnissen aus Ihren Ferien einbringen. Die neuen kommunikativen Ausdrücke werden mit zusätzlichen kreativen Übungen in der Gruppe bearbeitet und schöne Beiträge vom französischen Alltag durch Lektüre oder eigenen Erfahrungen ergänzen das Lernen. Für konstante Fortschritte in Vokabular und Grammatik wird gesorgt.

Für mittlere Vorkenntnisse

Kurs E 20: Freitag, 14x, ab 24.01. bis 05.06.2020

Kurs E 21: Freitag, 10x, ab 18.09. bis 04.12.2020

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr

Französisch zum Kommunizieren und Vertiefen

In diesem Kurs werden Sie mit angenehmen Themen mehr über Frankreich und seine Bewohner erfahren und dabei Ihre guten Vorkenntnisse in dieser Sprache erweitern. Konversationen über die behandelten Themen, kreative Übungen, interessante Lektüre, Wiederholung und Erweiterung von Vokabular und Grammatik, kleine Einführung in Literatur, Poesie oder Chansons, natürlich auch kleine Feiern, alles mit viel Humor und Freude, machen diesen Kurs aus.

Für mittlere bis gute Vorkenntnisse

Kurs E 22: Mittwoch, 14x, ab 12.02. bis 04.06.2020

Kurs E 23: Mittwoch, 14x, ab 16.09.2020 bis 03.02.2021

Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr

Für alle Französischkurse:

Kosten: € 60,- pro Kurs / € 55,- pro Kurs für Mitglieder (Einstiegskurs)
 € 70,- pro Kurs/ € 65,- pro Kurs für Mitglieder (8x)
 € 85,- pro Kurs / € 80,- pro Kurs für Mitglieder (10x)
 € 120,- pro Kurs/ € 115,- pro Kurs für Mitglieder (14x)

Ort: Müfaz, 1. OG, Sprachraum

Leitung: Sabine Marie Stoldt,
 Dozentin für Französisch und Muttersprachlerin

Mindestens 5 Teilnehmer. Bei weniger Teilnehmern wird nach Rücksprache eine entsprechend höhere Gebühr berechnet.

Keine Termine in den Ferien. Ein Einstieg in laufende Kurse ist jederzeit möglich!

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032)

3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de

Spanisch

Warum Spanisch lernen? Spanisch ist nicht nur eine Sprache, sondern eine ganze Lebensart. Damit ist nicht nur Spanien gemeint, sondern auch die zahlreichen spanisch sprechenden Länder Mittel- und Südamerikas.

Kinderbetreuung kann auf Wunsch angeboten werden, ist aber mit Mehrkosten verbunden.

conversación y repaso de la gramática

Kurs E 24:	Montag, 10x, 13.01. bis 3.03.2020
Kurs E 25:	Montag, 10x, 30.03. bis 15.06.2020
Kurs E 26:	Montag, 10x, 22.06. bis 24.08.2020
Kurs E 27:	Montag, 10x, 31.08. bis 02.11.2020
Kurs E 28:	Montag, 10x, 09.11.2020 bis 10.01.2021

Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Sprachraum

Leitung: Alexandra Grün-Schmidt, Kursleiterin für den Fachbereich Spanisch, Muttersprachlerin

Kosten: € 85,- / € 80,- für Mitglieder pro Kurs

Bitte meldet Euch an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de

- Anzeige -

ANADOLU MARKET

International



Täglich frisches Obst und Gemüse
Fleisch, Fisch und Geflügel

Günlük Taze Meyve ve Sebze, Helal Kesim Et

61231 Bad Nauheim

Trommeln

Rhythmus begleitet uns schon im Mutterleib. Herzschlag, Atmung, Gehen, Tag und Nacht, Jahreszeiten, Atome & Elektronen, Planeten – allem unterliegen Rhythmen.

Die Trommel ist das Urinstrument des Rhythmus. Zum Trocknen aufgehängte Tierfelle ermöglichten unseren Vorfahren die ersten Trommelerlebnisse. Dieses Prinzip hat sich bis heute erhalten. In den Völkern, die nicht der Repression der Inquisition ausgesetzt waren, erhielten sich interessante, vielfältige Rhythmen, die den Naturerfahrungen dieser Urvölker entsprachen. Archaische Rhythmen aus Westafrika und moderne Rhythmen aus Brasilien und Kuba sind Schwerpunkte des Kurses. Neben den Grundtechniken des Trommelspiels erlernen wir die Vielfaltigkeit der einzelnen Rhythmen. Im gemeinsamen Einschwingen in den Rhythmus erleben wir dessen Energie.

Kurs E 29:	donnerstags, 6x, 09.01. bis 13.02.20
Kurs E 30:	donnerstags, 6x, 20.02. bis 26.03.20 weitere Termine auf Anfrage
Zeit:	18:45 – 20:15 Uhr
Ort:	Müfaz, 2. OG, Bewegungsraum
Leitung:	Marco Antonio Haustein
Kosten:	€ 89,- pro Kurs

Bitte meldet Euch an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de

Entspannung und innere Ruhe erlangen mit Qigong

Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen

Die sanften, fließenden Bewegungen lassen unsere Energie besser fließen. Wir können entspannen und der Geist beruhigt sich. Blockaden können gelöst werden. Wir kommen ins Gleichgewicht, in Balance. Die spezielle Wirkung von Qigong liegt in der Verbindung von Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innerer Aufmerksamkeit. Qigong kann das Immunsystem stärken und kann positiv auf das Herz-Kreislauf-System und auf alle Organe wirken. Es kann die Beweglichkeit fördern, die Wirbelsäule entlasten, die Atmung verbessern und die Konzentrationsfähigkeit erhöhen

Schnupperstunden am 29.01. und 05.02.2020 (kostenfrei)

Kurs E 31: Mittwoch, 8x, ab 12.02. bis 01.04.2020

Kurs E 32: Mittwoch, 8x, ab 29.04. bis 17.06.2020

Kurs E 33: Mittwoch, 8x, ab 26.08. bis 01.10.2020

Kurs E 34: Mittwoch, 8x, ab 21.10. bis 09.12.2020

Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr

Ort: Müfaz, 2. OG, Bewegungsraum

Leitung: Sigrid Muster, Ausbildung als Qigong-Kursleiterin bei der Deutschen Qigong Gesellschaft

Kosten: € 80,- / € 75,- für Mitglieder (8x)

€ 70,- / € 65,- für Mitglieder (7x)

Mitbringen: kleines Kissen und Matte (falls vorhanden), Decke, bequeme Kleidung.
Mindestens 4, höchstens 8 Teilnehmer*innen

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

yogawelten.de

FINDE DEIN YOGA

Einführungskurse,
Yoga, Pilates,
Workshops
& vieles mehr...



YOGAwelten
STUDIOS & AKADEMIE

Studio Bad Nauheim
Dieselstraße 1-7
61231 Bad Nauheim

Studio Friedberg
Fichlenstraße 7
61169 Friedberg

T 0 60 32 96 85 18
E info@yogawelten.de

Damit Familie von Anfang an gelingt! Elternkurs in Kooperation mit DKSB und KIKS-UP



Eltern wollen die Bedürfnisse und das Verhalten ihres Kindes verstehen und es in seiner Entwicklung unterstützen. Ziel des Kurses ist es, Eltern als Experten für ihr Kind zu stärken und ihre Kompetenzen für den Erziehungsalltag zu erweitern. Die Wirksamkeit der Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes in den vier Erziehungsdimensionen "Achtung", "liebvolle Zuwendung", "Verbindlichkeit" und "Kooperation" ist durch mehrere wissenschaftliche Studien belegt.

Der Kurs richtet sich an **Eltern mit Kindern von 1–10 Jahren**.

Starke Eltern – Starke Kinder®

- ✓ vermittelt Wissen über die kindliche Entwicklung,
- ✓ bietet Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern,
- ✓ ermöglicht die Reflexion des eigenen Verhaltens.

Themen des Kurses:

- Was ist mir wichtig für mein Kind und meine Familie?
- Was brauchen Eltern und Kinder für ein gutes Zusammenleben?
- Wie stärke ich die Entwicklung meines Kindes und die Eltern–Kind–Beziehung?
- Wie kann ich Wutausbrüche vermeiden und das kooperative Verhalten des Kindes fördern?
- Wie setze und vereinbare ich Grenzen?
- Wie lösen wir Probleme in der Familie?
- Wie kann ich meinem Kind helfen?

Kurs E 35

Infoabend: Montag, 20.01.2020; 19.30 – ca. 20.30 Uhr (kostenlos)

Kurs: Montag, 8x, 27.01. – 16.03.2020

Zeit: 19.30–21.30 Uhr

Ort: Müfaz, 2. OG, Bewegungsraum

Leitung: Ulrike Strangmann, Elternkursleitung des DKSB seit 2002

Kosten: € 100,- pro Person. Bad Nauheimer Eltern bekommen die Kursgebühren nach kompletter Teilnahme am Kurs von der Stadt erstattet.

Bei Interesse kann im Herbst ein weiterer Kurs angeboten werden. Zur Terminabsprache erkundigen Sie sich bitte im Müfaz-Büro.

Am Kurs nehmen mindestens 8, höchstens 12 Personen teil.

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de

PROJEKT PETRA

Partner für Erziehung, Therapie, Research & Analyse

PFLEGEKINDERWESEN WETTERAU



Geben Sie Kindern

- einen Platz in Ihrer Familie
- Geborgenheit, Schutz und Fürsorge
- stabile, zuverlässige Strukturen und Sicherheit

Begleitung • Beratung • Unterstützung

Pflegeeltern werden

Aus unterschiedlichen Gründen können manche Kinder nicht in ihrem Zuhause leben. Als Pflegefamilie geben Sie Kindern einen Platz in Ihrer Familie.

Wenn Sie ein Pflegekind bei sich aufnehmen möchten, sollten Sie Freude am Zusammenleben mit Kindern haben, Belastungen aushalten und Offenheit für die eigene Lebensgeschichte des Kindes mitbringen.

Gelassenheit und Humor gepaart mit Stabilität und Struktur sind die besten Voraussetzungen für den vielseitigen und lebendigen Alltag mit Pflegekindern.

Wir unterstützen Sie

In enger Kooperation mit Pflegeeltern und dem Jugendamt Wetteraukreis koordiniert und organisiert Projekt PETRA:

- intensive Vorbereitung auf die Aufgaben als Pflegeeltern
- begleitende Beratung und Unterstützung während der gesamten Zeit
- regelmäßige Schulungen und Fortbildungen
- Unterstützung im Kontakt mit der Herkunftsfamilie
- Zusammenarbeit mit weiteren Institutionen

Weitere Informationen • Kontakt

Fachdienst

mobil: 0171 – 33 76 243

pfegekinderwesen-wetterau@projekt-petra.de

Standorte

Nidda

Bahnhofstr. 50

63667 Nidda

Büdingen

Marktplatz 5

63654 Büdingen

Zentrale

Projekt PETRA GmbH & Co. KG

Ziegelhütte 2

36381 Schlüchtern

Tel. 0 6661 – 96160

Fax 0 6661 – 961659

info@projekt-petra.de

 www.projekt-petra.de

Starkes Miteinander!

„Starke Großeltern – Starke Kinder“®

Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes in Kooperation mit KIKS UP

Großmutter oder Großvater zu sein, ist meist eine große Freude und Bereicherung für das eigene Leben. Manchmal ist es aber auch mit Unsicherheit und Konflikten, z.B. mit den Schwiegerkindern, verbunden.

Im Großelternkurs geht es um ein besseres Miteinander der drei Generationen. Die Teilnehmer*innen erfahren, wie sie die Beziehung zu ihren Enkeln stärken und deren Entwicklung unterstützen können.



Starke Großeltern – Starke Kinder®

- ✓ hilft zu klären, wie ich als Großmutter oder Großvater sein möchte und meine Enkel begleiten und stärken kann,
- ✓ zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen,
- ✓ bietet Raum zum Austausch mit anderen Großeltern
- ✓ gibt Sicherheit und fördert gegenseitige Wertschätzung in der Familie
- ✓ macht Spaß.

Kurs E 36

Info: Montag, 17.02.2020, 16:00 – ca. 17:00 Uhr (kostenlos)

Kurs: Montag, 6x, 09.03.–27.04.2020 (nicht in den Ferien)

Zeit: nach Absprache 10:00–12:00 oder 16:00–18:00 Uhr

Ort: Müfaz, 2. OG, Bewegungsraum

Leitung: Ulrike Strangmann, Elternkursleitung des DKSB seit 2002

Kosten: € 70,- pro Person. Bad Nauheimer Großeltern bekommen die Gebühren nach kompletter Teilnahme am Kurs von der Stadt erstattet.

Mindestens 8, höchstens 12 Teilnehmer*innen

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de

Wir suchen Patengroßeltern:

Infonachmittag am Mittwoch, 19.02.2020, 16 Uhr (sh. gegenüberliegende Seite)



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor
Patengroßeltern

Wir vermitteln Patenschaften zwischen neugierigen, zuverlässigen und offenen Senioren und Familien, die gemeinsam einen neuen Weg des Miteinanders gehen wollen.

Unsere Patengroßeltern sind kein Ersatz für professionelle Familienhilfe oder kostenlose Babysitter, sondern vielmehr eine Bereicherung für die bestehenden Strukturen der jungen Familien.



Melden Sie sich bei uns, wenn Sie als...

...Senior/in...

- ... junge Familien unterstützen und Ihre Erfahrung, Zeit und Ihr Engagement einbringen möchten, ...
- ... Ihr soziales Umfeld erweitern möchten, ...
- ... die Entwicklung von Kindern fördern und einen Kontakt zu jungen Familien und deren Lebenswelt aufbauen wollen.

...Familie ...

- ... weitere Bezugsperson(en) für Ihr(e) Kind(er) suchen, die Ihnen Zeit und Zuwendung geben, ...
- ... Ihr soziales Umfeld erweitern möchten, ...
- ... Entlastung im Alltag suchen.

Wir möchten Sie auf Ihre Patenschaft vorbereiten, vermitteln und in den nächsten Jahren begleiten.

Kontakt:

Frau Hartmann und Frau Strangmann
im Müfaz zu den Öffnungszeiten
Tel: 06032/31233 oder -35784

**Infonachmittag für interessierte Paten
Mittwoch, 19.02.2020 um 16:00 Uhr
im Müfaz, 1.OG, Bistro**

Die kindliche Sprachentwicklung spielerisch fördern

In diesem Workshop wird Ihnen das Handwerkszeug zur Förderung der Sprache von Kindern zwischen 0 und 3 Jahren vermittelt. Dabei werden im ersten Schritt der Verlauf und die Grundlagen der kindlichen Sprachentwicklung anschaulich gemacht. Gemeinsam machen wir Übungen und sammeln Ideen, wie man die Sprache im Alltag gezielt fördern kann. Genauso werden Sie lernen, was nicht sprachförderlich ist. Es werden Ideen für Spiele und Lieder an die Hand gegeben.

Termin E 37: Dienstag, 18.02.2020

Termin E 38: Dienstag, 19.05.2020

Termin E 39: Dienstag, 03.11.2020

Zeit: 20:00–21:30 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Bistro

Leitung: Daniela Diers, Logopädin und M.A. Sonderpädagogik, Schwerpunkt Sprach- und Kommunikationswissenschaften

Kosten: € 6,- / € 5,50 für Mitglieder

Mindestens 5 Teilnehmer*innen.

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Hochbegabung: Mythen und Fakten

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind sich häufig irgendwie anders verhält als andere Kinder? Diskutieren Sie viel mit Ihrem Kind und geraten dabei oft an Ihre Grenzen? Sind Sie manchmal erstaunt, in welcher Intensität sich ihr Kind mit bestimmten Themen beschäftigt? Vielleicht haben Sie den Verdacht, dass Ihr Kind hochbegabt ist. Oder Sie haben Ihr Kind bereits testen lassen. Wir wollen an diesem Abend über Mythen und Fakten zum Thema Hochbegabung sprechen und Ihnen die Möglichkeit zum Austausch untereinander bieten.

Termin E 40: Donnerstag, 27.02.2020

Termin E 41: Donnerstag, 01.10.2020

Zeit: 19:30–21:00 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Bistro

Leitung: Dipl. Psych. Evelyn Cheng & Dipl. Psych. Birgit Rolf

Kosten: € 5,- / € 4,50 für Mitglieder

Mindestens 6, höchstens 14 Teilnehmer*innen.

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Gesunde Zähne von Anfang an

Gesunde, kariesfreie und füllungsfreie Zähne sind heute bereits Realität für viele Kinder und Jugendliche. Der Grundstein für gesunde Zähne ein Leben lang von Anfang an wird aber bereits von verantwortungsbewussten Eltern ab dem ersten Zahn und vorher gelegt. Alles was Sie hierzu wissen müssen, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Termin E 42:	Mittwoch, 11.03.2020
Termin E 43:	Dienstag, 21.10.2020
Zeit:	20:00–21:30 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Leitung:	Dr. A. Buck, Zahnarzt
Kosten:	€ 5,- / € 4,50 für Mitglieder

Mindestens 3 Teilnehmer*innen.

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

- Anzeige -



Juna Joules

Kindermode · Accessoires

für Mädchen und Jungs von 0-16 Jahre

In den Kolonnaden 7, Bad Nauheim

0 60 32-70 07 40

Folge uns auf




Kleidung, Jacken, Bademode, Handtücher, Unterwäsche, Strumpfware, Babyausstattung und -spielzeug, Krabbel- und Lauflernschuhe
Accessoires, Caps, Mützen, Taschen, Kuscheltiere, Poster und immer wieder neue, schöne und liebenswerte Artikel.

Bellerose, bellybutton, boboli, Creamie, Me too Kidsfashion, Minymo, Esprit, Falke, Molo, MP, Petit Bateau, Softgallery, Sometime Soon, Vingino
Jellycat, Flosinn, Frau Ottilie, Nadelbaum, Oli&Carol, P.Eisenherz

Informationsabend Selbstbehauptung/Gewaltprävention „Sicher und Stark mit Spaß!“

Das Team von Durst-Prävention – die Experten für Selbstbehauptung, realistische Selbstverteidigung und Gewaltprävention in ganz Mittelhessen – bietet einen **Informationsabend und Crash-Kurs für Eltern** an.

In den letzten Jahren hat sich die Gewaltbereitschaft in der Gesellschaft erheblich erhöht – auch bei Kindern und Jugendlichen. „Je älter, selbständiger und aktiver die Kinder werden, desto mehr besteht die Gefahr, dass sie im öffentlichen Raum in Kontakt mit gewalttätigen Gleichaltrigen oder Erwachsenen kommen, mit Gruppenzwängen oder Mobbing zu tun haben. Es ist daher wichtig, die Kinder frühzeitig im Umgang mit diesen Gefahren zu schulen, ihnen das gewaltfreie Lösen von Konflikten zu vermitteln, ihr Selbstbewusstsein und Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken. Das erfordert Fachwissen und Erfahrung. Das Team von Durst-Prävention unterrichtet hessenweit jährlich in über hundert Kindergärten, Schulen, Einrichtungen und Institutionen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in den Bereichen Selbstbehauptung, Gewaltprävention und Eigenschutz. Durst-Prävention ist somit der regional führende Anbieter in diesem Bereich. Im Rahmen des Informationsabend werden Hintergrundinformationen zum Thema sowie zum Kinder-Kurs „Sicher und Stark mit Spaß!“ (siehe S. xx) gegeben. Aber auch die Praxis kommt nicht zu kurz: Selbstbehauptung und Prävention betrifft uns alle, ob im Berufsleben oder privaten Alltag. Wer etwas für sich selbst tun und seinen Kindern mit gutem Beispiel vorangehen möchte ist in diesem Crash-Kurs richtig.

Termin E 44: Dienstag, 21.04.2020

Termin E 45: Dienstag, 27.10.2020

Zeit: 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Ort: Müfaz, 1.OG, Bistro

Kosten: € 15,- / € 10,- für Mitglieder

Leitung: Dr. Imke Panzer, Durst-Prävention

Mindestens 10, höchstens 20 Teilnehmer*innen.

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.


Fix Schreibwaren

...aus Freude am Schönen



Ihr Fachgeschäft
für **Schule, Büro,**
Schreibwaren,
Basteln,
Geschenke und
mehr auf über
240qm

Hauptstr. 7, 61231 Bad Nauheim, Tel. 06032-92 52 952
www.fix-schreibwaren.de



ENERGY DANCE®

*Raus aus dem Kopf -
Rein in den Körper!*

Christine Brehm
Physiotherapeutin
EnergyDance-Trainerin
61231 Bad Nauheim
Tel. 0177-8032549
E-Mail: christine@energydance-cb.de
www.energydance-cb.de

Energy Dance®
der ganzheitliche Fitness- und
Wellness-Sport für Frauen und
Männer, der einfach Spaß macht!
Musik - Rhythmus - Entspannung

Energy Dance®
in Bad Nauheim

Wann
Dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr

Wo
Sporthalle der Wetterau-Klinik
Zanderstr. 30/32

www.energydance-cb.de

Wir sprechen über Geld

Familie und Geld, wie passt das zusammen? An dem Abend wollen wir gemeinsam schauen, wie wir als Familie unsere Ausgaben und Einnahmen recht einfach im Blick behalten können. Dabei ist uns wichtig, mit der unausgesprochenen Regel „Über Geld spricht man nicht“ zu brechen und miteinander über das Thema Geld in den Austausch zu kommen.

Termin E 46:	Donnerstag, 13.02.2020
Termin E 47:	Donnerstag, 17.09.2020
Zeit:	18:30–21:00 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Leitung:	Ute Latzel
Kosten:	€ 8,- / € 5,- für Mitglieder

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Kollegiale Beratung

Viele Menschen sind in Bad Nauheim sozial engagiert und aktiv. Dabei begegnen den Aktiven Herausforderungen, die nicht immer eine externe Beratung erforderlich machen. Andere Aktive, zum Beispiel Vereinskollegen*innen, können oft sinnvolle Tipps und Tricks geben, die helfen, für sich eine Vorgehensweise mit der Herausforderung zu finden.

Hierzu gibt es die Methode der sogenannten kollegialen Beratung, welche wir an dem Qualifikationsabend kennen lernen und anhand von Praxisbeispielen auch direkt anwenden werden.

Eingeladen sind alle, die sich sozial engagieren, sei es ehrenamtlich oder hauptamtlich.

Da die Teilnehmeranzahl auf maximal 15 Personen beschränkt ist, werden die Anmeldungen von ehrenamtlich Engagierten allerdings bevorzugt.

Termin E 48:	Donnerstag, 14.05.2020
Zeit:	18:30–21:00 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Leitung:	Ute Latzel
Kosten:	€ 8,- / € 5,- für Mitglieder

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Allergien und Unverträglichkeiten

Kennen Sie das? Kaum beginnen im Frühling die Vögel zu zwitschern, läuft die Nase. Wenn Sie morgens aufwachen, müssen Sie erstmal niesen. Einladungen schlagen Sie immer häufiger ab, da Sie nicht wissen, welche Nahrungsmittel im Essen sind. Die Heilpraktikerin Jasna Patricia Müller stellt Allergien und Unverträglichkeiten aus naturheilkundlicher Sicht dar und gibt Handlungsempfehlungen und Therapievorschlüsse für Kinder und Erwachsene.

Termin E 49: Dienstag, 05.05.2020

Termin E 50: Dienstag, 10.11.2020

Zeit: 20:00–21:30 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Bistro

Leitung: Jasna Patricia Müller, Heilpraktikerin

Kosten: € 8,- / € 7,50 für Mitglieder

Mindestens 5 Teilnehmer*innen.

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Chronische Rückenbeschwerden?

Sie leiden schon seit langer Zeit an Rückenschmerzen? Für Sie gehören diese Beschwerden mittlerweile schon zum „normalen“ Leben dazu? Häufig sind die Probleme im Rücken nicht nur in den entsprechenden Körperstrukturen, sondern auch in Dysfunktionen anderer Bereiche Ihres Körpers zu finden. So kann beispielsweise ein Beckenschiefstand zu einer Beinlängendifferenz führen, was sich wiederum auf die Statik Ihres Rückens auswirkt. Auch dauerhafter Stress führt zu anhaltender Anspannung der Muskulatur, was sich negativ auf Ihre Haltung auswirken kann.

Die Heilpraktikerin Jasna Patricia Müller zeigt Ihnen Denkansätze und Lösungsvorschläge auf.

Termin E 51: Dienstag, 26.05.2020

Termin E 52: Dienstag, 24.11.2020

Zeit: 20:00–21:30 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Bistro

Leitung: Jasna Patricia Müller, Heilpraktikerin

Kosten: € 8,- / € 7,50 für Mitglieder

Mindestens 5 Teilnehmer*innen.

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Themenreihe für Frauen – Zeit für mich selbst

Folge Deinem Herzen

In der heutigen Zeit wird viel von uns verlangt. Wir leben in einer sogenannten Leistungsgesellschaft. Jedoch wird häufig vergessen, dass wir Individuen sind. Jeder Mensch hat seinen eigenen Rhythmus, so wie jedes Herz seinen ganz eigenen Takt hat. Dieser Vortrag & die kinesiologischen Übungen nehmen Sie mit auf eine Reise zu Ihrem Herzen und sollen Sie dazu ermutigen, wieder auf die Stimme Ihres Herzens zu lauschen und ihr zu folgen.

Wofür schlägt Ihr Herz?

Termin E 53:	Dienstag, 28.01.2020
Zeit:	20:00–21:30 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Leitung:	Anke Hilbig, Begleitende Kinesiologin (DGAK zert.)
Kosten:	€ 7,50 / € 7,- für Mitglieder

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Wege aus dem Hamsterrad

Viele Menschen hat das berühmt berüchtigte Hamsterrad in seinen Bann gezogen. Dabei sorgt es bei Vielen für Frust, Entmutigung und Perspektivlosigkeit. Nur, wie schafft man es, auch wieder aus zu steigen?

Die Ziele des kinesiologischen Vortrags sind:

- Erarbeiten & Erreichen von Zielen
- Lösen von Konflikten
- Verfeinern der Selbstwahrnehmung

Termin E 54:	Dienstag, 10.03.2020
Zeit:	20:00–21:30 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Leitung:	Anke Hilbig, Begleitende Kinesiologin (DGAK zert.)
Kosten:	€ 7,50 / € 7,- für Mitglieder

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Frauen-Power

Das eigene Potential entdecken und die Wertschätzung der eigenen Fähigkeiten genießen.

Die Begleitende Kinesiologin Anke Hilbig hat ganz bewusst dieses Thema für den heutigen Abend gewählt, da es ihr am Herzen liegt, dass immer mehr Frauen ihre Selbstwahrnehmung, ihre Selbstbestimmung & ihre Authentizität stärken.

Mit dem Vortrag und den dazugehörigen kinesiologischen Übungen möchte sie Ihnen die Möglichkeiten für ein selbstbewusstes und eigenverantwortliches Handeln aufzeigen.

Termin E 55:	Dienstag, 28.04.2020
Zeit:	20:00–21:30 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Leitung:	Anke Hilbig, Begleitende Kinesiologin (DGAK zert.)
Kosten:	€ 7,50 / € 7,- für Mitglieder

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Gut gelaunt durch den Winter

Wer kennt es nicht, die Tage werden kürzer, es ist länger dunkel, es wird kälter. Der Winter steht vor der Tür.

An diesem Abend möchte die Begleitende Kinesiologin Anke Hilbig Ihnen die Vorzüge der kalten Jahreszeit näherbringen, Ihnen einige Tipps und kinesiologische Übungen mit an die Hand geben, mit denen es Ihnen wieder leichter fallen sollte, gut gelaunt durch den Winter zu gelangen.

Termin E 56:	Dienstag, 17.11.2020
Zeit:	20:00–21:30 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Leitung:	Anke Hilbig, Begleitende Kinesiologin (DGAK zert.)
Kosten:	€ 7,50 / € 7,- für Mitglieder

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Stark, klar, selbstbewusst: Das Mind- & Money-Seminar für getrennt- und alleinerziehende Mütter

Ein Seminar in besonderer und inspirierender Frauenrunde mit viel Spaß und Austausch. Für maximal 20 Teilnehmerinnen geht es hier in erster Linie um die persönliche Weiterentwicklung und um die Themen Motivation, neue Kraft und Lösungen finden, Netzwerken und die Finanzen.

Wir bieten:

- Auflösung von gedanklichen Blockaden, kraftvolle Arbeit an deinem Mindset, plus viele nützliche Übungen für deinen Alltag
- Hilfreiche Tipps und Ideen zugeschnitten auf deine persönliche Situation, die du direkt umsetzen kannst
- Durchblick bei den Finanzen und Lösungen für deinen Vermögensaufbau raus aus der Altersarmut
- Inspiration und Klarheit von zwei erfahrenen und ebenfalls getrennten Expertinnen aus der Praxis
- Auf Wunsch mit Kinderbetreuung (bitte bei der Anmeldung angeben)

Gemeinsam spüren wir hinderliche Glaubenssätze auf, zeigen dir effektive Übungen, die du in deinen Alltag integrieren kannst und stärken dich auf deinem individuellen Weg. Denn nur du hast dein Leben in der Hand und kannst genau jetzt das Beste daraus machen.

Termin E 57: Samstag 01.02.2020 von 10:00-18:00 Uhr +
Sonntag 02.02.2020 von 10:00-14:00 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Bistro

Leitung: Christina Rinkl, Bloggerin und Trennungs-Coach aus Frechen (www.trennungs-coach.de) und Silke Wildner, Bloggerin und Autorin aus Bad Nauheim (gut-alleinerziehend.de)

Kosten: € 99,-

Kinderbetreuung kann gegen Aufpreis zugebucht werden, weitere Infos hierzu bei der Anmeldung.

Anmeldung unter seminar@trennungs-coach.de
Mehr Infos unter www.trennungs-coach.de/seminar

pro familia – Sozialrechtliche Schwangerschafts- und Trennungsberatung

Schwangerschaft und Geburt sind einschneidende Veränderungen im Leben. Fragen zu rechtlichen und sozialen Aspekten, z. B. finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, arbeitsrechtliche Fragen, Umgangs- und Sorgerecht etc., können besprochen werden. Hier können Sie auch Geld aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ für die Erstausrüstung beantragen.

Für den Fall, dass Sie sich nicht in der Lage sehen, die Schwangerschaft auszutragen oder diesbezüglich unentschieden sind, kann auch eine Schwangerschaftskonfliktberatung durchgeführt werden. Sie erhalten Informationen zu medizinischen, rechtlichen, finanziellen und psychosozialen Aspekten des Schwangerschaftsabbruchs. Auf Wunsch wird die für einen Abbruch notwendige Beratungsbescheinigung ausgestellt.

Daneben bieten wir auch Trennungsberatung an. Hier geht es um Fragen zu Unterhalt, Sorgerecht, Umgang mit den Kindern während der Trennung und die eigene Verarbeitung des Geschehens.

Termine: 2. Donnerstag im Monat (außer in den Ferien):
13.02., 12.03., 14.05., 10.09., 12.11., 10.12.2020

Zeit: 9:00–11:00 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Sprachraum

Leitung: Anke Bäumker, pro familia Beraterin

Die Schwangerschaftsberatung ist kostenfrei.
Gebühr für Trennungsberatung: € 10,- pro 30 Minuten.

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Anwaltssprechstunde – Familie und Recht

In der Sprechstunde können rechtliche Fragen rund um das Thema Familie mit einer Anwältin besprochen werden. Es kann geklärt werden, welche Unterlagen benötigt werden, und erste Hilfestellungen können in dem Gespräch erarbeitet werden.

Termine:	nach individueller Terminabsprache
Ort:	Müfaz, 1. OG, Sprachraum bzw. nach Absprache
Leitung:	Anwaltskanzlei am Park
Kosten:	kostenfrei

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Wiedereinstieg in den Beruf

Sie planen eine Unterbrechung Ihrer Berufstätigkeit oder den beruflichen Wiedereinstieg? Dabei gibt es einiges zu klären. Bei unseren Gesprächsterminen können Sie vormittags bei einer Tasse Kaffee Expertinnen der Agentur für Arbeit befragen. Themen sind u.a.

- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Kinderbetreuung
- Arbeitszeit
- Stärken und Kompetenzen
- Berufliche Orientierung
- Selbstvermarktung und Bewerbung

Wir freuen uns auf Sie!

Termin E 58:	Montag, 02.03.2020
Termin E 59:	Montag, 09.11.2020
Zeit:	9:30 – 12:00 Uhr
Ort:	Müfaz, 1. OG, Bistro
Leitung:	Christine Schramm-Spehrer, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit
Kosten:	kostenfrei

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

ANWALTSKANZLEI AM PARK

Familienrecht

Trennung, Scheidung, Unterhalt, Sorgerecht, Zugewinnausgleich

Erbrecht

Testamentserstellung, Ehegattentestament, Pflichtteilsrecht,
Testamentserstellung bei minderjährigen Kindern

Strafrecht

Arbeitsrecht

Mietrecht

Verkehrsrecht



Sabine Harth-Umsonst
Rechtsanwältin u. Mediatorin
Fachanwältin für Familienrecht



Christiane Kleinschmidt
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Mediation

- ◆ Die alternative Methode zur sanften Konfliktlösung bei Trennung und Scheidung sowie in familien- und erbrechtlichen Streitigkeiten
- ◆ Einvernehmliche, selbstverantwortliche und gemeinsame Bewältigung von Problemen mit Hilfe eines neutralen, sachkundigen Dritten
- ◆ Eine Chance für außergerichtliche Lösungswege, die mehr und mehr an Bedeutung gewinnt

Frankfurter Str. 62 • 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 / 920 220 • Fax: 06032 / 920 222
E-mail: mail@kanzlei-am-park.de

(Wieder-) Einstieg in das Berufsleben für Mütter und Väter im Alg II Bezug

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Jobcenter Wetterau, Marita Ache informiert über Unterstützungsmöglichkeiten durch das Jobcenter. Der Themenschwerpunkt wird das Prinzip „Fördern und Fordern“ im SGB II sei. In diesem Zusammenhang sollen vor allem Möglichkeiten betrachtet werden, die helfen können, sich bei der geplanten Rückkehr in das Berufsleben erfolgreich zu positionieren. Soweit vorhanden, bringt Frau Ache offene Stellenangebote in Teilzeit aus der Region mit.

Termin E 60: Montag, 17.02.2020

Termin E 61: Montag, 15.06.2020

Termin E 62: Montag, 21.09.2020

Zeit: 10:00–12:00 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Bistro

Leitung: Marita Ache, Jobcenter Wetterau

Kosten: kostenfrei

Schwanger!?

Schwangere und Eltern von Kindern unter 3 Jahren haben im SGB II besondere Rechte, allerdings auch bestimmte Pflichten. In dieser Veranstaltung stellt sich Marita Ache, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, kurz BCA, vor und wird gemeinsam mit Ihnen schauen, was es zu beachten gibt. Insbesondere werden Hinweise gegeben, wo Sie in der Zeit der Schwangerschaft und auch danach Unterstützung und Beratung erhalten können.

Termin E 63: Montag, 18.05.2020

Zeit: 10:00–12:00 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Bistro

Leitung: Marita Ache, Jobcenter Wetterau

Kosten: kostenfrei

Bitte melden Sie sich an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33, per Mail an info@muefaz.de oder mit dem Formular auf www.muefaz.de.

Anwaltskanzlei

Samira Bothe

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Medizinrecht
zert. Mediatorin (BAFM, BM)
Cooperative Praxis



Familien- und Erbrecht

Trennung, Scheidung, Unterhalt, Sorgerecht,
Vermögensauseinandersetzung, Elternunterhalt,
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Medizinrecht

Vertragsarztrecht, Honorarregress, Vertragsgestaltung,
Arzthaftung

Mediation und Cooperative Praxis

außergerichtliche Verfahren bei Konflikten insbesondere aus
den Bereichen Trennung, Scheidung, Erbrecht,
Unternehmensnachfolge in der Familie, im Team, am
Arbeitsplatz, im Gesundheitswesen, zwischen Gesellschaftern

Mitglied der Arbeitsgemeinschaften Familien- und Medizinrecht
im **Deutschen Anwaltverein**

Vertrauensanwältin des Medizinrechts-Beratungsnetzes

Parkstraße 4,
61231 Bad Nauheim

Telefon 06032/ 92 73 73

Fax 06032/ 92 73 83

E-Mail: info@kanzlei-bothe.de

www.kanzlei-bothe.de



Selbsthilfegruppe für Frauen nach einem negativen Geburtserlebnis

Hörst du oft Sätze wie: "Hauptsache, das Kind ist gesund " und du fühlst dich einfach nicht ernst genommen und verstanden?

Wir wissen, dass ein gesundes Baby nicht alles ist, was zählt: auch die Gefühle der Mama sind wichtig.

Es kommt oft vor, dass Frauen während der Geburt negative Erfahrungen machen. Viele Frauen scheuen sich davor, darüber zu sprechen, denken, dass sei normal. Oft wird erst nach einiger Zeit, nach Wochen, Monaten und manchmal auch erst nach Jahren klar, dass sich die Frauen von dem Geburtserlebnis noch belastet fühlen.

Eine Selbsthilfegruppe für alle Frauen, die ein schwieriges, enttäuschendes oder traumatisches Geburtserlebnis hatten, die besser verstehen möchten, was passiert ist und warum sie sich schlecht fühlen ... und die gemeinsam neue Wege entdecken möchten damit umzugehen, um weiter zu gehen und nach vorne zu schauen.

Termine: dienstags, alle 14 Tage | nicht in den Ferien
14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 10.03., 24.03., 21.04., 05.05., 19.05.,
02.06., 16.06., 30.06., 18.08., 01.09., 15.09., 29.09., 27.10., 10.11., 24.11.
+ 08.12.2020

Zeit: 18:00–20:30 Uhr

Ort: Müfaz, 1. OG, Sprachraum

Moderation: Yola Garbers

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Vor der ersten Teilnahme bitte unbedingt anmelden unter der Telefon-Nummer 06081 5858596, oder per Email: yola.garbers@posteo.de

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen

Eltern sind oft die ersten, die Veränderungen im Essverhalten der Kinder bemerken. Es folgen z. B. Gewichtsverlust oder Gewichtszunahme, Niedergeschlagenheit, sozialer Rückzug und damit Hinweise auf eine Essstörung. Das Eingestehen der Essstörung als Krankheit fällt vielen schwer. Eltern fühlen sich hilflos, überfordert und verzweifelt. Hat man versagt, wie bekommt man Hilfe, was löst eine Essstörung aus? Sich mitteilen, über die Probleme und Gefühle reden kann oft ein Schritt in die richtige Richtung sein. Dabei zu erfahren, wie ähnlich es anderen geht, kann eine große Hilfe sein. Bei unserer Gruppe steht der Austausch mit anderen Betroffenen an erster Stelle.

Die Selbsthilfegruppe ist kein Therapieersatz, aber ungemein bereichernd, ein guter Weg aus der Isolation und aufbauend. Du bist herzlich eingeladen, unsere Gruppe kennen zu lernen.

Für Fragen zu unserer Gruppe melde Dich gerne per Mail:
selbsthilfe.essstoerung@gmail.com

Termine:	am 3. Dienstag im Monat	in den Ferien nach Absprache
	21.01., 18.02., 17.03., 21.04., 19.05., 16.06., 15.09., 20.10., 17.11. + 15.12.2020	

Zeit:	19:00–20:30 Uhr
--------------	-----------------

Ort:	Müfaz, 1. OG
-------------	--------------

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bitte meldet Euch an: telefonisch im Müfaz-Büro (06032) 3 12 33 oder per Mail an selbsthilfe.essstoerung@gmail.com

Veranstaltungen/Flohmärkte

Flohmarkt für Kindersachen

Unser sortierter Flohmarkt ist eine „Abendveranstaltung“ und bietet so die Möglichkeit, zu entspannter Uhrzeit in einer großen Auswahl gut erhaltener Kinderkleidung, Autositzen, Spielzeug, Büchern, Babyausstattung und vielem mehr zu stöbern. Kommt vorbei und schaut selbst!



Um Sachen zu verkaufen, werden ein Kennbuchstabe und Etiketten benötigt. Eure beschrifteten Sachen liefert Ihr am Morgen des Flohmarkts ein, und holt am Sonntagvormittag ab, was nicht verkauft wurde. Die Details erfahrt Ihr mit der Anmeldung.

Alle, die Sachen verkaufen möchten, senden bitte **ab dem 03.08.2020** eine Mail an **Muefaz-flohmarkt@gmx.de**. Wir vergeben die notwendigen Kennbuchstaben nach der Reihenfolge des Eingangs und bestätigen Euch dann rechtzeitig Eure Teilnahme per Mail.

Wir freuen uns über alle, die beim Flohmarkt helfen möchten, z.B. als Aufsicht oder beim Abbau. Übrigens: **Helfer** erhalten vorrangig eine Kennung und einen Nachlass auf die Gebühr!

Wir teilen Euch rechtzeitig vor dem Abholtermin und ausschließlich per Mail mit, ob Eure Anmeldung berücksichtigt wurde. Die Etiketten müssen am 01.09.2020 zwischen 17:00 und 17:30 Uhr im Müfaz abgeholt werden. Absagen sollten die Ausnahme sein und erfolgen fairerweise bitte vor dem Termin, damit wir die Kennung neu vergeben können.

Für die Teilnahme am Flohmarkt und die Etiketten zahlt Ihr **bei Abholung der Etiketten** € 6,-. Vom Verkauf behält das Müfaz eine Gebühr in Höhe von 20%, für Helfer sind es 15%. Für Müfaz-Mitglieder gilt ein verminderter Satz von 10%. Helfer, die Mitglied sind, zahlen nur 5% vom Verkaufserlös.

Flohmarkt für Kindersachen Herbst / Winter

Termin: SAMSTAG, 12.09.2020

Zeit: 18:00–20:00 Uhr, Einlass für Schwangere ab 17:30 Uhr

Ort: Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Blücherstr. 23, Bad Nauheim

Vergabe der Kennbuchstaben ab Montag, 03.08.2020 **per Mail**

Abholung Etiketten: Dienstag., 01.09.2020, 17:00–17:30 Uhr, Müfaz, 1. OG, Bistro

Aktuelle Informationen zu unseren Flohmärkten gibt es auf www.muefaz.de und auf unserer Facebook-Seite..

Flohmarkt für Spielsachen bei „Bad Nauheim spielt“

Vom 05. bis 07.06.2020 heißt es „Bad Nauheim spielt“. Im Sprudelhof wartet an allen Tagen ein spannendes Programm auf kleine und große Spielefans.



Wir organisieren am **Sonntag, den 07.06.2020** vor dem Badehaus 6 einen Flohmarkt für Spiele, Spielsachen, Bücher, Comics etc. und sind wieder mit der Kuchentheke vor Ort.

Unser Spielsachen-Flohmarkt am Sonntag ist die ideale Gelegenheit, nach tollen und günstigen Sachen zu schauen, aber auch mal die eigenen Spielsachen zu sortieren und zu verkaufen.

Wer beim Flohmarkt verkaufen möchte, meldet sich **ab dem 04.05.2020** direkt beim Müfaz unter (06032) 3 12 33 oder per Mail an info@muefaz.de an. Die Standgebühr beträgt € 5,-, die am Veranstaltungstag vor Ort zu zahlen sind, oder eine Kuchenspende (bitte keine Sahnetorten), die direkt an der Kuchentheke abgegeben wird.

Weitere Details und aktuelle Infos gibt es auf www.muefaz.de.

Flohmarkt für Spielsachen

Termin: Sonntag, 07.06.2020

Zeit: 14:00 – 16:30 Uhr

Ort: im Sprudelhof Bad Nauheim

Für Verkäufer: Anmeldung für einen Standplatz ab Montag, 04.05.2020 telefonisch im Müfaz-Büro, (06032) 3 12 33, oder per Mail an info@muefaz.de.

Hinweise zum Aufbau:

Der Aufbau beginnt um 13:00 Uhr. Die Standplätze werden unmittelbar vor Ort zugewiesen. Für den Stand bitte einen eigenen Tisch mitbringen. Das An- und Abfahren mit Autos in den Sprudelhof ist leider nicht möglich.

Ladies-Flohmarkt

Bei diesem Flohmarkt sind Eure eigenen Kleiderschränke dran – das Müfaz veranstaltet wieder einen sortierten Flohmarkt für Kleidung und Co.! Es warten gut erhaltene, nach Größen sortierte Damenbekleidung und Schuhe auf Käuferinnen. Gürtel, Modeschmuck, Schals und Taschen fehlen natürlich auch nicht. Geshopppt wird am Abend, und mit Snacks und Getränken wird es ein entspannter Flohmarkt.



Bringt Eure Freundinnen mit und macht Euch einen schönen Abend!

Wer beim Flohmarkt Sachen verkaufen möchte, schickt bitte **ab dem Vergabedatum eine Mail an Muefaz-flohmarkt@gmx.de**. Wir vergeben die notwendigen Kennbuchstaben nach der Reihenfolge des Eingangs und bestätigen Euch dann rechtzeitig Eure Teilnahme per Mail.

Wir freuen uns über alle, die beim Flohmarkt helfen möchten, z.B. als Aufsicht oder beim Abbau. Übrigens: **Helfer** erhalten vorrangig eine Kennung und einen Nachlass auf die Gebühr!

Wer angemeldet ist, muss am angegebenen Tag zwischen 17:00 und 17:30 Uhr die Etiketten im Müfaz abholen. Absagen sollten die Ausnahme sein und erfolgen bitte fairerweise vor dem Abhol-Termin, damit wir die Kennung neu vergeben können.

Für die Teilnahme am Flohmarkt und die Etiketten zahlt Ihr **bei Abholung der Etiketten € 6,-**. Vom Verkauf behält das Müfaz eine Gebühr in Höhe von 20%, für Helfer sind es 15%. Für Müfaz-Mitglieder gilt ein verminderter Satz von 10%. Helfer, die Mitglied sind, zahlen nur 5% vom Verkaufserlös.

Ladies-Flohmarkt Frühjahr / Sommer

Termin: SAMSTAG, 29.02.2020

Zeit: 18:00–20:00 Uhr

Ort: Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Blücherstr. 23, Bad Nauheim

Vergabe der Kennbuchstaben per Mail ab Montag, 20.01.2020

Abholung Etiketten: Dienstag., 18.02.2020, 17:00–17:30 Uhr, Müfaz, 1. OG, Bistro

Ladies-Flohmarkt Herbst/Winter

Termin: Samstag, 07.11.2020

Zeit: 18:00–20:00 Uhr

Ort: Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Blücherstr. 23, Bad Nauheim

Vergabe der Kennbuchstaben per Mail ab Montag, 28.09.2020

Abholung Etiketten: Dienstag, 27.10.2020, 17:00–17:30 Uhr, Müfaz, 1. OG, Bistro

Die Ockstädter Theaterbühne spielt: „Jim Knopf“

Eine Insel mit zwei Bergen liegt im tiefen weiten Meer. Und diese Insel heißt Lummerland. Eines Tages herrscht großer Aufruhr unter den Bewohnern, als ein Paket mit einem kleinen Jungen die Insel erreicht. Es ist Jim Knopf, der so heißt, weil das Loch in seiner Hose von einem großen Knopf verdeckt wird. Wer Jim Knopf kennt, vergisst ihn nicht und wer ihn gerade erst kennenlernt, dem kommt es vor, als hätte er auf einmal einen neuen Freund. Deshalb ist es bei den Geschichten rund um Jim Knopf nicht so wichtig, für wen sie geschrieben wurden. Michael Ende, der sie erfunden hat, hat sie für all die gedacht, die gar nicht immer so ganz genau wissen, wie alt sie sind. Für all diejenigen ist Jim Knopfs Welt genau das richtige Ziel für eine Reise ins Abenteuer.

König Alfons der Viertel-vor-Zwölfte regiert die Insel. Er beschließt, wenn Jim groß geworden ist, muss Emma (die Lokomotive) oder ein anderer Bewohner die Insel verlassen. Zum Glück hat Jim Lukas den Lokomotivführer auf seiner Seite. Lukas fürchtet sich nämlich vor nichts, und da echte Freunde immer zusammenbleiben, ziehen sie los. Das ist der Beginn einer abenteuerlichen Reise.

Besucht die Vorstellungen am Samstag, 28.03.2020, 14:00 Uhr und 17:00 Uhr und Sonntag, 29.03.2020, 14:00 Uhr, im Jugendheim Ockstadt (Waldstraße)

Weitere Infos gibt es unter www.theaterbuehne-ockstadt.de

- Anzeige -

MEHR ALS 300 WEINE AUS ALLER WELT




CLAVINUM

Das Depot für Genießer

Dieselstraße 18a
Tel: 06032 949801

61231 Bad Nauheim
E-Mail: info@clavinum.de

Mittwoch bis Samstag von 11 bis 19 Uhr

Jahrgangsweine · Portweine
Whisky · Edelbrände · Grappa
Rum · Gin & Tonic · Feinkost
Olivenöl · Gewürze · Accessoires
Geschenk- und Versandservice
Eventmanagement · Weinproben

Wichtige Informationen

Anmeldung Kurse und Veranstaltungen

Für Kurse und Veranstaltungen, bei denen es angegeben ist, müsst Ihr Euch über das Müfaz-Büro anmelden. Außerdem ist das Müfaz Netzwerkpartner des KIKS UP-familie.net, so dass man sich für einige Kurse auch unter www.kiksup-familie.net anmelden kann.

In laufende Kurse kann nach Rücksprache mit dem Büro eingestiegen werden. Bei den Turnangeboten könnt Ihr Euch jederzeit direkt im Kurs anmelden.

Für die Offenen Treffs ist keine Anmeldung erforderlich, hier könnt Ihr einfach vorbeikommen!

Wir verschicken keine Anmeldebestätigungen. Sollte ein Kurs nicht stattfinden, z.B. weil es zu wenige Anmeldungen gibt, informieren wir rechtzeitig.

Anmeldung Kita und Gruppen

Für Eltern-Kind-Gruppen, die MiKis und die Kita „Kinderparadies“: erkundigt Euch in unserem Büro nach freien Plätzen. Sind alle Plätze belegt, führen wir eine Warteliste und informieren, wenn ein Platz frei wird.

Ein Formular zur Anmeldung in der Kita gibt es im Büro oder unter www.muefaz.de. Dort findet sich auch das Anmeldeformular mit weiteren Hinweisen zu den Kindergruppen und den MiKis.

Mitgliedschaft

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und setzen uns für die Belange von Familien in Bad Nauheim und dem Wetteraukreis ein. Wir freuen uns daher über alle, die uns mit einer Mitgliedschaft unterstützen.

Für die Teilnahme am Minikindergarten MiKi oder der KiTa „Kinderparadies“ ist eine Mitgliedschaft notwendig.

Bei vielen Angeboten und bei der Teilnahme am Flohmarkt profitieren Mitglieder von einer ermäßigten Gebühr! Unsere Mitglieder können unsere Räume für Familienfeiern und für regelmäßige Treffen nutzen.

Der monatliche Mitgliedsbeitrag für eine Familie beträgt 5,00 Euro, Auszubildende, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger*innen zahlen 2,50 Euro pro Monat. Der Beitrag wird monatlich abgebucht.

Die Beitrittserklärung findet Ihr auf www.muefaz.de.

Ferien

Die Kurse finden in der Regel nicht in den Ferien statt. Näheres steht in der Kursbeschreibung. Das Müfaz und der offene Bereich sind auch in den Ferien geöffnet, außer einer kurzen Pause in den Sommerferien und zwischen Weihnachten und Neujahr.

Aufsichtspflicht

Während Eures Aufenthalts im Bistro und bei den offenen Treffs liegt die Aufsichtspflicht für Eure Kinder bei Euch. Dies gilt auch für Eltern-Kind-Angebote.

Gebühren

Die Gebühren für Kurse, Workshops und Veranstaltungen sind bei Kursantritt bzw. zur Veranstaltung zu entrichten, per Einzugsermächtigung oder bar.

Für die Gebühren der Kindergruppen, der Kita Kinderparadies und der Bewegungsbaustelle erteilt Ihr uns eine Einzugsermächtigung. Die Gebühr ist auch bei Abwesenheit aufgrund von Krankheit, Urlaub oder anderen Gründen zu bezahlen. Abbuchungen erfolgen zum Monatsende. Geschwisterkinder zahlen beim Besuch derselben Kindergruppe (mit Ausnahme der Kita) sowie bei der gemeinsamen Teilnahme an den meisten Einzelveranstaltungen nur die halbe Gebühr.

Haben wir eine falsche Bankverbindung erhalten, ist das Konto erloschen oder überzogen, müssen wir Euch die von der Bank erhobene Gebühr für die Fehlbuchung in Höhe von bis zu 8 Euro berechnen.

Kündigungen

Im Minikindergarten MiKi sind Kündigungen erstmals nach 2 Monaten möglich, die Frist beträgt 3 Werktage zum Monatsende.

Kündigungen in der Kita Kinderparadies benötigen wir bis 8 Wochen zum Monatsende.

Die Kündigung der Mitgliedschaft muss 6 Wochen vor Quartalsende erfolgen.

Alle Kündigungen müssen schriftlich und mit Unterschrift versehen erfolgen.

Wir freuen uns natürlich, wenn Ihr das Müfaz auch nach dem Ausscheiden Eurer Kinder mit einer Mitgliedschaft weiter unterstützt!

Helferstunden und Unterstützung

Wir sind wie jeder Verein auf Hilfe bei Festen, bei Standdiensten, im Haus oder bei Kuchenspenden angewiesen. In der Kita und im Minikindergarten MiKi fallen abhängig von den Betreuungszeiten Helferstunden an, die z.B. mit diesen Helfereinsätzen abgegolten werden können. Aktuell ist das eine Stunde pro Monat im Miki und 15 Stunden im Jahr in der Kita. Darüber hinaus freuen wir uns natürlich über jede Unterstützung – auch von Nicht-Mitgliedern.

Stand: November 2019

KursleiterInnen, ReferentInnen, BeraterInnen + MitarbeiterInnen



Anja Böttcher

Leitung
Kinderparadies,
Strick-Treff



Melissa Deistler

Kinderparadies



Daniela Diers

Infoangebote



Tamara Flor

Büro, Kindergeburtstage
„ToWaBo“, Köchin



Chantal Francisco de Sousa

Leiterin Notmütterruf



Yola Garbers

Selbsthilfegruppe
Geburt



Elke Gerken

Kinderturnen



Sylvia Gröninger

Flohmarkt AG



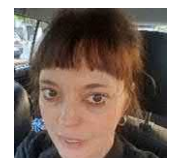
**Alexandra
Grün-Schmidt**

Spanischkurse



Astrid Hammann

Büro



Angela Hartlich

MiKi, Offener
Treff u.
„Klamöttchen“



Verena Hartmann

Büro,
Patengroßeltern



Marco Haustein

Trommelkurs



Antje Hilbig

Infoangebote



Yudum Huryasar

MiKi



Susanne Justkowiak

Flohmarkt AG

KursleiterInnen, ReferentInnen, BeraterInnen + MitarbeiterInnen



Katharina Konschanke

1. Vorsitzende



Sandra Pieprek

Kinderparadies



Luise Lang

Minitreffs



Shirin Rahimi

Rasselbande



Ute Latzel

Geschäftsführung,
Leitung MGH,
Planung und Beratung



Bernard Schärf

Gastgeber
Offener Treff



Samia Mazain

Gastgeberin
Offener Treff



Helena Scherer

MiKi



Jasna Müller

Infoangebote



Sabine Stoldt

Französischkurse



Sigrid Muster

Qigong



Ulrike Strangmann

Eltern- u. Großeltern-
kurs, Patengroßeltern



Sabine Nehiba

Kinderparadies



Selina Thieme

Kinderparadies



Tanja Oberwallner

Presse- u. Öffentlich-
keitsarbeit, Programm
AG



Ekaterina Tkatschew

Gastgeberin
Offener Treff

KursleiterInnen, ReferentInnen, BeraterInnen + MitarbeiterInnen



Marek Ulrich

Finanzwart



Annabelle Viehl-Flor

MiKi



Gabi Ulrich

Leitung offener Bereich +
Klamöttchen



**Dorte Wiedenhöft-
Naß**

Bewegungsbaustelle



Seher Altay Uralli

Vorstand

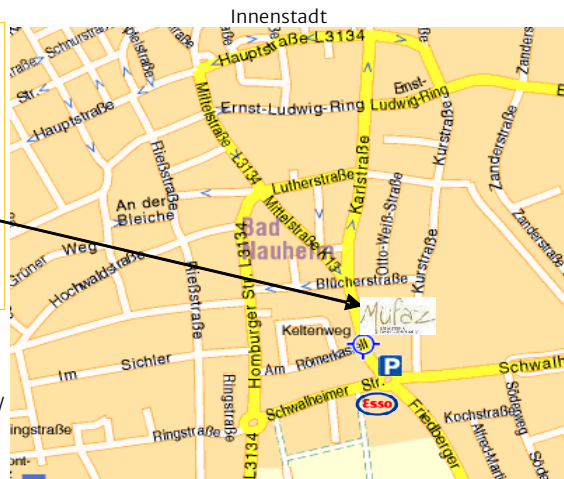


...und viele weitere
Menschen, die uns mit
ihren Kursen, ihrer Arbeit
und ihren helfenden
Händen unterstützen

Wo Sie uns finden:



Hochwald/
Ockstadt



Salinen/
Südpark

Usa Wellenbad/Friedberg

Impressum:

Mütter- und Familienzentrum Bad Nauheim e.V, Programm AG,
vertreten durch den Vorstand und die Geschäftsführung
Friedberger Straße 10, 61231 Bad Nauheim · Tel. (06032) 31233 · info@muefaz.de · www.muefaz.de

Bankverbindung:

Müfaz Bad Nauheim e.V. · IBAN: DE92 5185 0079 0031 0049 50 · BIC: HELADEF1F

Bilder: Müfaz

Druck: Data Print Ratz, Auflage: 2.500 Exemplare



Beitrittserklärung

Ich/Wir möchten im **Müfaz. Das Mütter- & Familienzentrum** e. V. Mitglied werden.

Satzungsgemäß hat es sich das Müfaz zum Ziel gemacht, die Isolation und Benachteiligung von Müttern aufzuheben sowie deren Eigeninitiative, Fähigkeiten und Kompetenzen zu fördern. Als gemeinnütziger Verein sind wir auf die Unterstützung der Mitglieder in Form von Helferstunden angewiesen. Über Rechte und Pflichten gegenüber dem Verein informiert die Vereinsatzung (erhältlich im Büro).

Nachname

Vorname/n

Adresse

PLZ

Ort

E-Mail – bitte unbedingt angeben!

Telefon

Mobil

Ort, Datum

Unterschrift/en

Datenschutzhinweis:

Das Müfaz – das Mütter- & Familienzentrum e. V. erhebt mit dem Beitritt die folgenden Daten seiner Mitglieder: **Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Bankverbindung**. Mir ist bekannt, dass die mich betreffenden Daten in dem Verein verarbeitet werden, soweit sie für das Mitgliedschaftsverhältnis, die Betreuung und der Verwaltung der Mitglieder und die Verfolgung der Vereinsziele erforderlich sind.

Der Verein veröffentlicht Daten seiner Mitglieder [z.B. auf der Homepage] nur mit ausdrücklicher Einwilligung des jeweiligen Mitglieds.

- Ich bin damit einverstanden, den **Müfaz-Newsletter** an meine dem Müfaz angegebene E-Mail-Adresse zu erhalten. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen.

Die vorstehenden Hinweise habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift (bei minderjährigen Mitgliedern des Erziehungsberechtigten)

Wir freuen uns, dass Ihr nun zu unserem Verein gehört. Ein Verein lebt durch seine Mitglieder. Helft mit und bringt Eure Ideen, Eure Kritik und Euch selbst mit ein. Danke!

Mitglied werden

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige das Müfaz.Das Mütter-&Familienzentrum e.V. die **Mitgliedsbeiträge** von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Müfaz.Das Mütter-&Familienzentrum e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber Name, Vorname

Kreditinstitut

BIC

DE __ I _ _ _ I _ _ _ I _ _ _ I _ _ _ I _ _ _
IBAN

Datum, Ort

Unterschrift/en

Die Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

Bitte per Post an:

Müfaz

Friedberger Straße 10

61231 Bad Nauheim

TAUNUS-APOTHEKE

IHR TREFFPUNKT FÜR GESUNDHEIT



*„Ob jung, ob alt, ob groß, ob klein,
Gesundheitsberatung die muss sein.“*

Für Ihre Kinder beraten wir Sie gerne
in allen Fragen der:

- Arzneimittel
- Ernährung
- Vorbeugung
- und vieles mehr
- Impfungen
- Homöopathie
- Hautpflege

*Nutzen Sie unseren schnellen Arznei-
mittellieferservice! Rufen Sie uns an:
Telefon 06032 320-88/-89*

Kurstraße 9 · 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 32088 · Fax: 06032 71533
www.taunusapotheke-bn.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 8.30 bis 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns.





**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Was wir machen

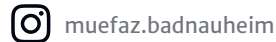
- Eltern-Kind-Gruppen von 0-2 Jahren
- Kinderbetreuung ab einem Jahr in KiTa und Minikindergarten
- Sprechstunden und Beratungsangebote
- Informationsveranstaltungen und Kurse
- Eltern- und Großelternkurse
- Sport und Entspannung für Kinder und Erwachsene
- Sprach- und Kreativkurse für Jung und Alt
- Notmütterruf – Unterstützung für Familien
- Bistro – das Familiencafé von 0-99 Jahren
- und vieles mehr ...



Friedberger Straße 10
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 312 33, Fax: 06032 928820
info@muefaz.de
www.muefaz.de

Bürozeiten Müfaz:
Mo – Fr: 9.30 – 11.30 Uhr
Mi: 15.30 – 17.30 Uhr

Folgt uns auf:



Friedberger Straße 10
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 35784, Fax: 06032 928820
info@notmuetterruf.de
www.notmuetterruf.de

Bürozeiten Notmütterruf:
Mo – Fr: 9.00 – 13.00 Uhr



**Bundesverband der
Mütterzentren e.V.**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**Familienzentren
HESSEN**

HESSEN



**Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration**